

# ARTRITIS CRÓNICA JUVENIL

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo si soy joven y presento artritis?

Desde la perspectiva de la Biosinapsis Homeostática, necesariamente estoy atravesando un conflicto emocional de desvalorización. Me siento poco valioso, ya sea por situaciones que viví desde niño o que estoy viviendo ahora como joven. Es probable que esté atravesando una etapa en la que me siento constantemente presionado u oprimido, ya sea por mis padres, mi familia, mis compañeros o mis profesores.

En la vida, no he sido capaz de expresar mis temores o miedos, porque todos los que me rodean me ven como cobarde, miedoso, débil o incluso tonto. No cuento con nadie que me tome en serio, que me escuche, que me apoye. Todos me critican y me presionan. Las personas a las que yo valoro no me valoran a mí, y eso me sucede a diario, de forma constante.

La artritis crónica juvenil tiene un problema básico: se alimenta cada día. El joven espera que la situación cambie, pero día tras día se encuentra con la misma realidad. Las personas que lo rodean continúan desvalorizándolo. Así, para cuando llega la tarde, el joven se da cuenta de que nada cambió, y eso intensifica el dolor, la fiebre y la inflamación.

Por ejemplo: mis padres me critican porque no corro tan rápido como mi hermano. Mi entrenador me repite a diario que puedo ser mejor, pero que siempre le fallo. Me siento un tonto en matemáticas y no soy tan bueno como quisiera.

Es importante entender que, en la artritis, todo el proceso inflamatorio y la fiebre son señales de que el cuerpo está intentando sanar. Pero de nada sirve ese esfuerzo de sanación si, al día siguiente por la mañana, vuelvo a encontrarme con mi papá que me castiga o me ofende, con mi mamá que me ignora, con mi maestro de deportes que me humilla, o con mis compañeros que me ridiculizan.

Si una persona toma conciencia de que la inflamación y el dolor forman parte de un proceso de sanación, la recuperación será mucho más fácil.