

PREGUNTAS PODEROSAS EN BIOSINAPSIS

Preguntas de Biosinapsis para ver oportunidades/ alternativas

1. Si tuvieras que hacerlo de nuevo, ¿qué harías?
2. ¿Qué harías si tuvieras un tiempo ilimitado?
3. Si estuviera en tu situación y te pidiera consejo, ¿qué me dirías?
4. ¿Qué intentarías ahora si supieras que no puedes fallar?

Preguntas de Biosinapsis para tomar acción

5. ¿Cuál será la primera acción que tomarás? ¿Y después de esta?
6. ¿Qué harás? ¿Cuándo?
7. ¿Cuáles serán tus próximos pasos? ¿Cuándo empezarás a darlos?
8. ¿Qué pequeño paso puedes hacer hoy que te acerque a tu objetivo?

Preguntas de Biosinapsis para visualizar los resultados

9. ¿Cómo sabrás que lo has conseguido?
10. ¿Qué deseas?
11. ¿Cuál es la experiencia que quieres crear?
12. ¿Qué estarás haciendo, cómo, dónde y con quién cuando hayas conseguido tu objetivo?

Preguntas de Biosinapsis para prepararse al fracaso

13. ¿Qué pasa si no funciona como a ti te gustaría?
14. ¿Cuál es tu plan B?
15. ¿Qué es lo que puede salir mal?
16. ¿Qué harás si las cosas no salen bien?

Preguntas de Biosinapsis de perspectiva (Valores)

17. ¿Cómo te gustaría que te recordarán?
18. ¿Qué te gustaría que se leyera en tu esquela?
19. ¿Qué te gustaría decirte a ti mismo cuando tengas 80 años?
20. ¿Cuál crees que es tu propósito (misión) de vida?

Preguntas de Biosinapsis de evaluación

21. ¿Cómo te sientes al respecto de esta situación?
22. ¿Qué te parece?
23. ¿Qué piensas de todo esto?
24. ¿Cuáles son tus conclusiones?

Preguntas de Biosinapsis de identificación de bloqueos

25. ¿Qué es lo que te impide avanzar?
26. ¿Cuál crees que es tu mayor obstáculo?
27. ¿Qué es lo que más te preocupa al respecto de esta situación?
28. ¿Qué o quién te impide hacer/ tener las cosas que quieres hacer o tener?

Hasta aquí 28 preguntas de Biosinapsis muy útiles para ayudar a nuestros consultantes. Pero claro el título dice 30, pues bien, las 2 últimas preguntas son sencillas, pero igualmente poderosas y se aplican prácticamente en cualquier situación ya que permiten ahondar más en los temas trabajados.

29. ¿Qué más?
30. ¿Y...?