

SEXO, ADICCIÓN AL

Conflictos de Abandono.

Necesidad de volver a la madre o al padre, de tener su protección. Incapacidad de proporcionarse placer uno mismo. No soy producto del amor sino del placer, fui concebido en pecado. O también puede responder a un intento de compensar la vida sexual que mis padres quisieron tener pero que no pudieron. nos hablan de conflictos de placer: No soy producto del amor, sino del placer. Buscaremos en su concepción y en su árbol genealógico historias de "pecado sexual". Soy lo que quiso ser y no pudo mi... (padre o madre) por el qué dirán.

Las adicciones están en relación con lo no dicho (a – dicción) pero más precisamente con la falta de palabra (a – dicción también), la falta de verbo:

- No tengo la capacidad de llegar al Verbo, no quiero o no puedo experimentarlo, no quiero o no puedo decir, nombrar, no quiero arriesgar la palabra puesto que tengo miedo a fallar...
- Busco algo de afuera que tome el lugar de quien dirige mi vida, lo que soy en realidad mientras me evado experimentando con el exterior. Busco un vicio que gobierne por mi, me apoye, me ayude a tomar decisiones y tome la responsabilidad de mis errores, puesto que me desvalorizan y debo ser perfecto.

La adicción al sexo, también conocida como trastorno hipersexual o trastorno de adicción sexual, es un patrón de comportamiento compulsivo y repetitivo que involucra conductas sexuales. Las causas de la adicción al sexo pueden ser complejas y pueden involucrar factores biológicos, psicológicos y sociales.

Los aspectos que tienen en común nos dan pistas acerca del origen de esta patología: afectan a un porcentaje considerablemente elevado de la población (6%), presentan una edad temprana de inicio, el curso es crónico y responden adecuadamente al tratamiento con inhibidores de la recaptación de serotonina (ISRS).

A continuación, se describen algunas otras de las posibles causas implicadas en la adicción al sexo.

- **Factores ambientales:** se han encontrado factores implicados en el desarrollo de la adicción al sexo, como es el caso del fracaso social, la existencia de una familia de origen problemática, desestructurada o con abusos infantiles. Por otro lado, la exposición a estímulos sexuales, como el acceso cada vez más fácil a material pornográfico, también puede contribuir a la adicción al sexo.

- **Trastornos de personalidad:** hay personas que presentan en su personalidad rasgos proclives a la “búsqueda de sensaciones”, algo que puede facilitar el desarrollo de adicciones –como es el caso de la adicción al sexo o la adicción a la pornografía–, cuando esta característica es mal gestionada por parte de la persona que la presenta. Por ejemplo, los trastornos de personalidad como el trastorno límite de la personalidad pueden aumentar el riesgo de desarrollar adicción sexual.
- **Desequilibrios hormonales:** los niveles anormales de hormonas como la testosterona pueden aumentar el deseo sexual y llevar a la compulsión sexual.
- **Problemas emocionales:** la adicción al sexo puede ser para algunas personas una forma de escapar de problemas emocionales como la ansiedad, la depresión o el estrés.
- **Trastornos de personalidad:** hay personas que presentan en su personalidad rasgos proclives a la “búsqueda de sensaciones”, algo que puede facilitar el desarrollo de adicciones –como es el caso de la adicción al sexo o la adicción a la pornografía–, cuando esta característica es mal gestionada por parte de la persona que la presenta. Por ejemplo, los trastornos de personalidad como el trastorno límite de la personalidad pueden aumentar el riesgo de desarrollar adicción sexual.

Recalamos que la adicción al sexo es un problema complejo y multifacético, por lo que es fundamental buscar ayuda profesional si se presenta en ti o en alguien cercano un patrón de comportamiento sexual compulsivo y repetitivo.