

VULVODINIA

La vulva, término que procede del latín *volva* y puede traducirse por “envoltura”, comprende el conjunto de los órganos sexuales primarios externos de la mujer, mientras que la vagina, a la que está unida, representa la parte interior de los genitales femeninos.

La **vulva** cuenta con una estructura claramente diferenciada en la que se aprecian distintas partes:

.- El **monte de Venus** (*mons veneris*) y los **labios mayores** (*labia majora pudendi*): constituyen la parte más externa. A su vez, los labios mayores poseen *glándulas sebáceas, sudoríparas y odoríferas*.

.- Los **labios menores** (*labia minora pudendi*): dan entrada a la vagina y al conducto urinario. Producen secreciones sebáceas. En la parte inferior de estos labios se hallan las glándulas de Bartolino (*glandulae vestibulares majores*) y las glándulas vestibulares menores, esenciales para la irrigación sanguínea durante el coito.

.- En la parte anterior de la comisura de los labios internos se encuentra el clítoris, órgano formado por tejido eréctil y con gran número de terminaciones nerviosas, por lo que reacciona al tacto y proporciona placer sexual. A ambos lados del clítoris se encuentran los bulbos vestibulares

.- El **vestíbulo vulvar**: parte más externa de la vagina. Comprende las salidas de la propia vagina, la uretra y las glándulas vestibulares.

Durante la excitación sexual, la vulva experimenta una serie de cambios fisiológicos que preparan el tracto genital para el coito. Estos cambios siguen un orden secuencial:

1ª.- *Fase de excitación*: responde a la estimulación mecánica o a estímulos sexuales excitantes. Puede abarcar varias horas, durante las cuales las estructuras de la vulva resultan intensamente irrigadas. El clítoris y el tejido eréctil se hinchan al tiempo que la piel adquiere una tonalidad más oscura.

2ª.- *Fase de meseta*: las glándulas sexuales liberan secreciones que lubrican la vagina y los labios para facilitar el coito. La estimulación de la piel de la vagina, a través del deslizamiento del pene, refuerza la erección de la vulva y la hinchazón de la pared vaginal.

3ª.- *Fase del orgasmo*: caracterizada por las contracciones musculares del suelo pélvico.

4ª.- *Fase de resolución*: después del orgasmo tiene lugar la vasodilatación. Las estructuras se deshinchon, la humedad se reduce y la vulva retorna a su estado normal.

La vulva también experimenta cambios a lo largo de la vida de la mujer. En la pubertad, sus estructuras crecen y se hacen más marcadas. Estas alteraciones afectan especialmente al clítoris y a los labios mayores y menores. En la zona del monte de Venus y en los labios

mayores aparece el vello púbico. En cambio, con la llegada de la menopausia y el descenso en la producción de *estrógenos* se observan algunos cambios distróficos como la reducción del tejido adiposo, la regresión de los labios, la disminución del tamaño del clítoris, el estrechamiento de la vagina y, en general, una mayor sequedad de la piel.

Al encontrarse en la parte externa de la zona genital femenina, la vulva está expuesta a sufrir infecciones e irritaciones. Al igual que la vagina, necesita una buena higiene y cuidados específicos. Cuando las infecciones afectan sólo a los genitales externos se denominan *vulvitis*, aunque habitualmente éstas se extienden tanto a la vulva como a la vagina (*vulvovaginitis*). Otras patologías comunes son el *liquen plano*, las *neoplasias*, las *aftas genitales* y el *eritema multiforme*. Debe considerarse también la problemática que surge a veces por el rasurado total o parcial del vello púbico, práctica cada vez más extendida en la sociedad occidental. Cuando no se sigue la dirección natural del crecimiento del vello durante el rasurado, se pueden producir infecciones de la raíz del pelo.