

# VÉRTIGO

**Definición:** Sensación de movimiento ilusorio y mareo junto con la dificultad para mantener el equilibrio. Suele deberse a un trastorno del sistema vestibular. Para conflicto con las alturas ver MIEDO a las ALTURAS.

**Técnico:** 4<sup>a</sup> Etapa Embrionaria. Conflicto de miedo, falta de referencias y negativa a mirar.

**Sentido biológico:** El sentido biológico del vértigo es *impedir un movimiento que nos da miedo*.

**Conflicto:** Conflicto de miedo por falta de referencias. Conflicto de negarse a ver la realidad que nos envuelve.

Conflicto referente a una etapa de cambios o de transición en la que *nos sentimos al borde de un precipicio* (falta de referencias donde apoyarnos).

Conflictos de pérdida de nuestro espacio vital. *"Parece que nunca estoy donde el mundo quisiera que yo estuviera"*.

Conflicto de accidente con muerte en la familia.

**Vértigo común (paroxístico posicional benigno):** *"Debo cambiar drásticamente mi vida (trayectoria de vida) si no quiero morir aquí"*.

**Vértigos centrales:** Conflicto de posición (mi posición) junto a conflictos de mancha y protección.

**Vértigos periféricos:** Conflicto verbal y de puntos de referencia. Conflicto de miedo al futuro. Conflicto en relación a la motricidad de las piernas (pérdida de referencias).

**Oído interno:** *"No soportamos oír algo"*.