

UÑAS

4a. Etapa Relación

Las uñas en sí mismas, representan "protección", por lo tanto, si yo presento algún problema en mis uñas, necesariamente deberé analizar en qué aspecto de mi vida me siento desprotegido. Hay que revisar el significado de cada dedo, ya sea de las manos o de los pies para comprender un poco más lo que significa cada uña.

Morderse las uñas.

Ahora bien, si yo me muerdo las uñas, significa que me estoy conteniendo de "arañar" a mi padre, me contengo de matar a mi padre, de hacerle daño a mi padre, de vengarme de mi padre, de atacar a mi padre. (simbólico) También puede ser la madre, es un porcentaje mínimo de los casos, si y sólo si se trata de las uñas del dedo pulgar.

La persona que se muerde las uñas es alguien que se carcome por dentro al no sentirse protegida, sobre todo con respecto a los detalles de su vida. Puede sentir ira hacia uno de sus progenitores que no la protegió lo suficiente, según sus necesidades. Cada vez que revive esa falta de protección con ese padre o indirectamente con otra persona, se muerde las uñas, lo cual le da seguridad y alivia su angustia.

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Estoy desprotegido. Quiero confiar. Frustración. Me como a mí mismo. Siento desprecio por alguno de mis padres.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

Debo entender que yo puedo defenderme sin comerme.

Debo ser certero al defenderme.

Debo aceptar a mi padre y perdonar.

Debo aceptar a mi madre y perdonar.

Debo amarme.

Debo vivir tranquilo y sin rencores.

UÑAS QUEBRADIZAS.

Las uñas quebradizas representan nuestra fragilidad ante la culpa. Por lo general, las personas a las que se les rompen fácilmente o a las que se les "abren", las capas de las uñas, son personas que se culpan por haber hecho las cosas mal, por no haber sido perfectos en algo que hicieron. Su búsqueda por ser perfectos y reconocidos les hace debilitarse.

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Sentirse culpable por no ser perfecto.

Sentirse culpables por no hacer las cosas perfectas.

Sentirse débiles por estar buscando la perfección.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

Debo comenzar a comprender que siempre doy mi máximo esfuerzo.

Debo aceptarme fuerte y seguro.

Debo soltar la culpa y amarme tal cual soy.

UÑAS ENCARNADAS.

Cuando yo tengo las uñas encarnadas, significa que vivo con inquietud y culpa mi derecho a avanzar por la vida. Es una mezcla de emociones porque, por una parte, sé y siento que debo hacer las cosas y por la otra, siento que está mal que haga eso o lo haga de tal manera.

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Inquietud y culpa por mi derecho a avanzar en la vida.

Culpa por querer ser el mejor o llegar más lejos.

Culpa porque mi avance moleste o inquiete a los que me rodean.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

Debo aceptar que yo voy por mi propio camino.

Debo elegir mi camino en la vida.

Debo sentirme feliz y alegre con lo que decido hacer.

Debo aceptar mi derecho a avanzar por la vida.

UÑAS CON HONGOS.

Cuando yo tengo las uñas contaminadas con hongos, significa que vivo una situación de "porquería" con respecto a alguien a mi alrededor. Los hongos significan putrefacción, por lo que deberé revisar mi relación de pareja, la relación con mi madre, con mi padre, con mis hermanos, amigos, etc. Necesariamente hay una relación tóxica, contaminante, sucia, despreciable, de la cual deberé alejarme porque está pudriendo mi seguridad y mi valor.

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Relación tóxica con alguien cercano.

Imposibilidad de romper relación con alguien que me ataca constantemente.

Desvalorización por parte de alguien cercano.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

Debo romper, alejarme de esa persona que me ataca constantemente.

Debo defenderme con inteligencia.

Debo comprender que soy valioso y amarme.

UÑAS DE MANOS Y SU SIGNIFICADO: "Me protejo de..."

UÑA DE PULGAR: La relación que tengo con mi mamá.

UÑA DE INDICE: La forma en que tomo decisiones.

UÑA DE MEDIO: Mi vida sexual.

UÑA DE ANULAR: Los compromisos que adquirí.

UÑA DE MEÑIQUE: Secreto familiar a mi alrededor.

TODAS JUNTAS: La relación con mi padre

UÑAS DE PIES Y SU SIGNIFICADO: "Me protejo de..."

UÑA DE DEDO GORDO: Mi madre me obliga a...

UÑA DE DEDO 2: Relación con colaterales: Hermanos, pareja, amigos, etc.

UÑA DE DEDO 3: Comunicación con colaterales.

UÑA DE DEDO 4: Enojo y rencor por injusticias de mi madre o colaterales.

UÑA DE DEDO 5: Problemas de territorio con colaterales.

UÑAS AMARILLAS

Definición: Alteración del color de las uñas a un tono amarillento.

Técnico: 3^a Etapa Embrionaria. Conflicto de desvalorización. Rabia y agresión en el territorio.

Sentido biológico: El color puede ser debido a varios posibles motivos como el tabaquismo, contacto con productos químicos, cosméticos, jabones ácidos, algunos fármacos, o por un mal funcionamiento del hígado. También suelen presentar una textura más rugosa y seca.

Conflicto: Protección, rabia, agresión en el territorio.

Relacionado con problemas del hígado: Conflictos de carencia, hambre, dinero... Relacionado con un pedazo demasiado tóxico al que no podemos atacar o del que no podemos defendernos.

Pies: En relación a la madre.

Manos: en relación al padre o al trabajo.