

TARTAMUDEO

El tartamudeo es un trastorno del lenguaje que aparece generalmente en la infancia y permanece hasta la edad adulta.

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo tartamudeo al hablar, significa que desde niño tuve mucho miedo a pedir algo o a expresar claramente mis sentimientos. Implica que yo viví situaciones en donde las personas a mi alrededor eran muy duras, muy rígidas o muy cerradas para escucharme. Esta desvalorización ante "la autoridad", puedo arrastrarla hasta mi edad adulta y provocarme problemas mayores cuando se trata de expresarme ante un grupo, ante un maestro, ante un jefe, etc.

Si yo soy un adulto que tartamudea, necesariamente vivo con miedo a todo aquel que represente una autoridad, lo que me impedirá expresarme libremente.

Pude haber vivido también, una infancia en donde se burlaban o criticaban mi forma de decir las cosas, de hablar o bien, me criticaban al llorar.

Resentir:

"Esto era mío y me lo quitaron".

"No puedo defender lo que es mío".

"Si peleo por esto, seguro se lo darán a otro".

"Hay algo que no puedo decir".

"Hay un secreto familiar que debo callar".

"Hablar es peligroso".

"No me dejan expresarme".

En casos de tartamudeo, se debe analizar también el árbol genealógico (memorias celulares) porque muy seguramente hay historias de secretos familiares y mensajes que algún muerto del árbol no pudo decir.

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Inseguridad.

Incapacidad de expresar la propia personalidad.

Prohibición de llorar.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

Soy libre para hablar todo lo que yo quiera.

Estoy seguro de mi capacidad de expresión.

Sólo me comunico con amor. Digo las cosas tal cual las siento. Me expreso como yo quiero.

