

TABAQUISMO

El tabaquismo es la adicción no precisamente al tabaco, porque el tabaco en sí mismo no tiene efecto alguno. El tabaquismo se refiere básicamente a la adicción a la NICOTINA y la nicotina, es mamá.

Recuerden que en Biosinapsis, las situaciones son reales y simbólicas a la vez.

Por lo tanto, nicotina es mamá y a la vez es territorio.

Definición: Acto de inhalar el humo de una sustancia quemada a través de los pulmones. Normalmente tabaco, pero también opio o marihuana entre otras.

Técnico: Conflicto de madre y territorio

Sentido Biológico: Tres sentidos biológicos:

- 1.-**Reproducir el gesto** de mamar o chuparse el dedo que nos remite a mamá (alimento)
- 2.-**Proporcionar ahogos** en las respiración que nos permite afrontar el miedo a la muerte.
- 3.-**Emborronar** (llenar de niebla) nuestro entorno.

Conflicto: Conflicto en relación a la madre y al territorio.

“Me falta la madre, el amor materno, el alimento de mamá en mi vida.

El humo es como niebla que inyecto en el territorio.

“Me siento apartado del territorio”

“Me siento invadido en el territorio”

“Necesito una atmósfera conocida que me haga sentir seguro y me haga sentir acompañado”

Hay que tener en cuenta que para nuestro inconsciente es igual real o simbólico. Tiene el mismo efecto si te pasa o piensas que te pasa. Así que no importa que tu madre te haya querido, si tu no lo has sentido cómo real, para tu inconsciente hay un trauma referido a la falta de cariño materno...

Para la Biosinapsis todas las adicciones tienen que ver con la madre. En la adicción y en el placer que proporciona la sustancia, tratamos de suplir la falta de cariño, de atención, de valoración, etc, por parte de la madre.

En la adicción al tabaco, como a cualquier sustancia o alimento que deteriora la salud, y en muchos casos lleva a la muerte, hay una “pulsión de muerte” o “intención de muerte”. Es una auto agresión inconsciente que responde a programas, creencias, traumas...más allá de nuestro consciente y, por lo tanto, de nuestro control.

Cuando alguien muere como consecuencia de una adicción, sobre todo si es joven, pienso que ha muerto por su “historia” personal más que por la adicción. Esa historia está más allá de su adicción. Antes le daba vueltas al hecho de que el ser humano no se preguntase “para qué tengo esta adicción”, que hay detrás de ella y que estoy compensando con ella. ¡He sido muy preguntona!

Parece poco lógico que alguien pueda seguir, en este caso fumando, si sabe del grave perjuicio de fumar. Tanto que puede llevarle incluso a la muerte. La verdad es que una persona con adicción, niega y se niega el riesgo y no cree en las consecuencias de su adicción. ¿Dónde está el problema de esta negación? En el cerebro.

Si ustedes fuman, háganse la siguiente pregunta:

¿Cómo es realmente mi mamá?

¿Cómo es realmente la relación que yo tengo con mi mamá?

¿De qué forma convivimos mi mamá y yo en el territorio?

Y se darán cuenta, de que el tabaquismo, está relacionado con "conflictos con la madre en el territorio".

Es común que la madre de un fumador, sea una madre firme, dura, que por hecho que su hijo o hija es fuerte, seguro o segura e inteligente. y obviamente, da por sentado que su hijo o hija jamás fracasará o que no "debe" fracasar. Y debido a esta idea, y la dureza de su carácter, ustedes "sienten" que deben protegerse bajo una cortina de humo. Llenar el vacío de cariño materno con humo ó alejar a la madre con humo.

Esto no significa que sus madres no los amen, no. Sino que sus madres no saben expresar su cariño de la forma en que ustedes esperan. Su cariño se "siente" fingido, falso. Y eso les impide a ustedes, sentirse queridos, amados y aceptados.

Hay madres de fumadores, sumamente agradables, cariñosas, amorosas, abrazadoras y besadoras, que todos los días, les repiten a sus hijos cuánto los aman pero... y he aquí un punto clave del conflicto: a la vez que los motivan con amor, los desvalorizan y dicen cosas como:

- Qué tonto eres.
- Tú y tus cosas.
- Ay, eso no es importante.
- Estás mal.
- Te equivocaste.

Y otro punto constante en consulta, es descubrir, que la mayoría de los fumadores, añade que éstas últimas sentencias, la madre se las dice "como broma", como una tontería sin importancia y que eso les hace sentirse peor. Porque por una parte la madre los levanta y los eleva hasta el cielo, para luego dejarlos caer.

Otros fumadores más, afirman que lo mismo ocurre en sus vidas, pero en relación con su padre. Y esto sucede en las familias, cuando el que dirige el hogar, es el padre o simplemente

no hay madre y el padre es la figura materna.

El fumador entonces, se siente invadido por su madre.

El fumador entonces, se siente alejado de su madre (o padre)

Y crea a su alrededor, una cortina de humo, un olor desagradable que aleje al depredador (madre, padre, etc).

Y es que el fumador tiene miedo.

Miedo de fallar, de equivocarse, de fracasar ante el depredador.

Por otro lado, los pulmones simbolizan la idea de libertad y comunicación, y las personas intentan crear esa libertad (que no tienen con su madre, padre, etc) y esa comunicación (que no tienen con su madre, padre, etc), fumando.

