

# SUPRARRENALES, GLÁNDULAS

3ª Etapa. (Movimiento, valoración).

Las glándulas suprarrenales, glándulas adrenales o cápsulas suprarrenales son dos estructuras retroperitoneales, la derecha de forma triangular y la izquierda de forma semilunar, ambas están situadas encima de los riñones.

Su función es la de regular las respuestas al estrés, a través de la síntesis de corticosteroides (principalmente cortisol) y catecolaminas (sobre todo adrenalina).

Síntomas: (Bolsas en los ojos).

Descodifico las suprarrenales cuando me siento perdido y/o no sé que dirección tomar.

Aburrimiento.

Remordimiento.

Afecta mucho a las personas con fibromialgia, por falta de dirección.

La cortisona es la hormona de los proyectos y la buena dirección.

Conflicto: Conflicto del cordero.

Las Suprarrenales representan conflicto de falta de dirección.

Resentir: "¿Que hago aquí?". "Me he perdido, estoy fuera del grupo".

FIBROMIALGIA = "Me he equivocado de camino, estoy haciendo algo que no quiero hacer." o "Para qué me voy a curar, si voy a quedar mal y no voy a poder trabajar."

Corteza de las cápsulas suprarrenales:

Conflicto de haber sido echado (arrojado) fuera del camino, de haber elegido el camino equivocado o de haber apostado por el caballo equivocado.

Suprarrenales, corteza de las cápsulas suprarrenales. Lado izquierdo:

Conflicto de desvalorización en el sentido más ampli. Incapacidad de lucha a causa de herida grande y sangrante, conflicto de hemorragia y lesión, también conflicto de transfusión sanguínea. Conflicto por diagnóstico de cáncer de sangre (nuestro cerebro no puede distinguir entre transfusiones de sangre y hemorragias)

Causa probable: Derrotismo. Renuncia a cuidar de uno mismo. Angustia.

Nuevo modelo mental: Me amo y me apruebo. Me siento confiado al cuidar de mí mismo.

**BLOQUEO FÍSICO:** Las dos glándulas suprarrenales están situadas encima del polo superior de cada riñón. Tienen muchas funciones; en situaciones de urgencia, segregan la adrenalina necesaria para alertar el cerebro, acelerando el ritmo cardíaco y movilizar los hidratos de carbono de reserva a fin de proporcionar la energía requerida. Segregan la cortisona, otra hormona que tiene una función importante en el metabolismo de los hidratos de carbono y con acción antiinflamatoria, así como las hormonas necesarias para mantener el equilibrio electrolítico. Los diferentes problemas que presentan se debe a su HIPOFUNCIONAMIENTO o HIPERFUNCIONAMIENTO.

**BLOQUEO EMOCIONAL:** Estas glándulas son el enlace entre el cuerpo físico y el chacra básico. Este chacra nos proporciona la energía necesaria para mantener la fe en nuestra Madre Tierra y en su capacidad de atender nuestras necesidades básicas, es decir, todo lo relacionado con TENER en la vida. Todo problema en las glándulas suprarrenales indica que la persona afectada tiene muchos miedos irrealistas, sobre todo con respecto a su vida material. Tiene miedo de equivocarse de dirección. No tiene suficiente confianza en sí misma para creer en su capacidad de satisfacer sus necesidades materiales. Su imaginación es demasiado fértil. Se desvaloriza y siente no ser más vigorosa y dinámica.

Su hiperfuncionamiento indica que la persona mantiene siempre en alerta a sus glándulas suprarrenales como si tuviera que hacer frente a alguna urgencia cuando, en realidad, ello sucede principalmente en su imaginación, experimentando así una pérdida de proporción, una incoherencia. El hipofuncionamiento indica que la persona no ha sabido respetar sus límites y sus glándulas se han agotado. En realidad, le dicen que deje descansar a su mente, que se relaje y que confíe más en el Universo que siempre se ha ocupado de todos aquellos que se lo permiten.

**BLOQUEO MENTAL:** Tu cuerpo te dice que dejes de creer que estás solo para cubrir tus necesidades y que dejes de creer que únicamente tu mente, es decir, lo que has aprendido hasta ahora, puede ocuparse de ti. Debes aceptar que también existe una fuerza interna, tu DIOS interior, que sabe todo lo que necesitas mucho mejor que tu mente. De este modo, tus necesidades básicas serán respetadas y satisfechas. En lugar de preocuparte sin cesar, dedica un tiempo a dar gracias por todo lo que tienes en este momento. Restablece el contacto con tu poder interior, que te dará nuevamente el dinamismo necesario para ir en la dirección deseada.