

REUMATISMO

“TODO SÍNTOMA EN HUESOS, MÚSCULOS Y ARTICULACIONES ES CAUSADO POR UNA DESVALORIZACIÓN”.

Claro que el grado de molestias y dolor, estará paralelo al grado del conflicto emocional de desvalorización y todavía habremos de tomar mucho en cuenta, que no siempre es una desvalorización recibida de terceras personas, no. Bien puedo estar padeciendo reumas o reumatismo si soy yo mismo la persona que se desvaloriza.

Por lo tanto, si es una desvalorización importante o grave, las molestias serán altamente dolorosas.

Si por el contrario se trata de una leve desvalorización, las molestias serán ocasionales y muy ligeras.

Esas falsas creencias que te dicen:

- “Si estás planchando ropa no toques agua fría porque te pueden dar reumas”, falso.

No es el toque del agua ni el haber estado planchando, sino el hecho de “creer” y “sentir” que dicha creencia sabia de los ancestros es totalmente verdadera.

- “Si va a llover, me dolerán las rodillas. Cada que va a llover, lo sé porque me duelen las rodillas”, falso.

No es la humedad, el viento o la misma lluvia, sino el hecho de que alguna vez, viviste una desvalorización en un día en dónde llovió y quedó guardada en tu memoria subconsciente esa equivocada relación “lluvia-reuma”.

- “Si sales a correr, terminarás por lastimar tus rodillas”, falso.

No es que corras, sino el hecho de “creer” y “sentir” que aquello que me dijeron es verdad, por lo que, si yo presento alguna molestia en mis articulaciones de las rodillas, no busco una desvalorización deportiva o una auto desvalorización, sino que me dejo llevar por aquello que me dijeron y que creí.

¿Qué conflictos emocionales pueden ocasionarme REUMATISMO?

- Desvalorización o Auto Desvalorización relacionada con “moverme”, “no poder moverme” y siempre relacionado con la parte del cuerpo afectada, a la localización precisa del cartílago

implicado, al músculo implicado, a la articulación implicada y sobre todo, relacionada con la actividad, deporte, o movimientos que a diario realizo o que me gusta realizar.

- *Ya no corro como antes*
- *Ya no plancho tan bien como antes, ya me cansé de planchar ropa*
- *Ya no lavo platos tan rápido como antes*
- *Alguien me dice que ya estoy grandecito para estar brincando*
- *Ya no lanzo tan bien la pelota y tanto que me gustaba*
- *Ya no puedo subir escaleras*
- *Ya no puedo abrir esa botella*
- *Etc.*

¿Qué ocurre en la Fase de Resolución del conflicto emocional?

Justo cuando me muestro determinado o determinada a continuar haciendo aquello que me gustaba y reconozco que todavía soy muy capaz de hacerlo.

En este momento entra el miedo...

¿De verdad ya no voy a poder subir las escaleras?

¿De verdad ya no podré jugar fútbol?

Y esa mezcla de "puedo" + "creo que tal vez ya no podré" da como resultado que el síntoma se incrementa y eso me lleva a una doble desvalorización, porque comienzo a convencerme a mí mismo que esto ya finalizó, ya no hay remedio, y me quedo estancado ahí, con mis molestias, queda como Resolución pendiente y claro, yo untándome ungüentos y tomando antiinflamatorios y analgésicos.

Pero no creas que el reumatismo es sólo una desvalorización o una auto-desvalorización que yo recibo.

Existen reumatismos ocasionados por mi miedo a que mis hijos no logren sus sueños, miedo a que no tener lista la comida para la hora en que lleguen mis hijos y me reclamen, miedo a no poder ayudar a mis hijos con "sus problemas" o con "sus decisiones".

Como si algo en mi interior me obligara a cumplir obligaciones auto-impuestas de ver por otra persona de la familia.

Puede ser una sensación de “no ser lo suficientemente valiosa” y reconocida por mi pareja o mis hijos, incluso mis padres.

Una emoción de haber fallado a mi pareja, a mis hijos o a mis padres:

- Lo siento, me quedé dormida y no te desperté
- Lo siento, no pude quitar la mancha en tu camisa
- Lo siento, no pude encontrar en el supermercado eso que me pediste
- Etc.

Y ese “SENTIR” de que yo estoy fallando al “SERVIR” a alguien, también me ocasiona reumas o reumatismo.

Si el Reumatismo es Articular o agudo, estamos hablando ya de un conflicto emocional diferente.

“NO QUIERO QUE ESA PERSONA QUE AMO SE VAYA O SE VUELVA A IR” (Me siento incapaz de retener a esa persona).

Es una auto desvalorización mezclada con un gran apego.

Por lo tanto, al primer síntoma de reuma, de dolor de articulaciones, músculos y tendones, lo mejor es detenerse y analizar qué desvalorización viví y resolverlo inmediatamente.

Porque con el paso de los meses y los años, el daño a articulaciones y tendones se hace de alguna permanente y mucho más si yo alimento esa permanencia con mis miedos.