

# PULMONES

1ª Etapa (Supervivencia) y 4ª Etapa (Relación).

Los pulmones representan nuestra capacidad de recibir y dar vida. Los problemas pulmonares suelen significar que tenemos miedo de recibir la vida, o quizá que nos sentimos sin derecho a vivir plenamente. Las dificultades que pueden surgir en los pulmones son numerosas y abarcan todos los problemas respiratorios.

Los problemas de pulmones en general siempre están relacionados con la pérdida, la amenaza de pérdida o la falta de territorio.

## ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento algún síntoma en mis pulmones, estoy viviendo necesariamente un conflicto de miedo a la muerte, miedo a morir ahogado, miedo a perder mi razón para vivir, miedo a la pérdida de mi territorio.

### **Resentir:**

#### **Alvéolos:**

"Tengo miedo de morir por asfixia".

"Esta situación o persona me asfixia".

#### **Bronquios:**

"Obstáculo que debo eliminar".

"Pelea en el territorio".

"Alguien ha invadido mi territorio".

#### **Pulmonía / Neumonía:**

"Herida emocional sin cicatrizar".

"Cansancio por la vida".

"Enfado".

**Mancha en un pulmón:**

"Miedo a que otro muera".

**Varias manchas en un pulmón:**

"Miedo a tener una muerte dolorosa".

**Nódulos en el pulmón:**

"Necesidad de territorio".

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Capacidad de inspirar y comprender la vida.

Depresión.

Aflicción.

Miedo de inspirar la vida.

Sensación de no ser digno de vivir plenamente.

**¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Inspiro la vida en perfecto equilibrio.

Tengo la capacidad de inspirar la plenitud de la vida.

Con amor la vivo en toda su plenitud.

**Asfixia:**

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Temor.

Desconfianza en el proceso de la vida.

Estancamiento en la infancia.

**¿Cómo libero esa emoción biológica?**

El mundo es seguro.

Confío en la vida.

Estoy a salvo creciendo.

**Problemas Respiratorios:**

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Representa la capacidad de inhalar vida.

Miedo o resistencia a aceptar la vida plenamente.

Sensación de no tener derecho a ocupar espacio o a existir.

Temor a vivir plenamente.

**¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Amo la vida.

Vivo confiado.

Tengo derecho a vivir libre y plenamente.

Soy digno de amor.

Elijo vivir la vida en toda su plenitud.

Estoy a salvo.

Amo mi vida.