

# PIES

3ª Etapa (Movimiento/valoración).

Los pies tienen que ver con mi entendimiento, la forma en que yo entiendo y me hago entender ante los demás; tanto en el pasado como en el presente y el futuro. Los ancianos ya no caminan, su entendimiento se ha vuelto parcial y retorcido, con frecuencia sienten que no tienen a dónde ir. Los niños pequeños mueven mucho sus pies, los tocan, patalean, están alegres. Los jóvenes bailan, brincan, suben, bajan, corren, disfrutan la vida al máximo.

## ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Mala relación con mi madre.

Mi madre me impide avanzar.

Dudas con respecto de hacia dónde me dirijo.

Miedo a avanzar.

Ganas de huir.

Miedo a que me corran.

Me impido descansar, detenerme.

Necesito ir rápido para alcanzar mis metas.

## Resentir:

"Mi madre dirige mis pasos".

"Me siento estancado".

"No voy hacia ningún lado".

"No voy hacia donde quiero".

"Voy mal".

"Quiero correr, necesito correr"

### **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Representan la auto comprensión de mí mismo, de mi vida.

Temor al futuro y miedo de no avanzar en la vida.

Conflicto en la dirección que voy.

### **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Mis pies existen para sostenerme, me ayudan a estar en contacto con la Tierra, me indican que debo vivir el aquí y el ahora, teniendo más confianza en mí . Debo tomar los medios necesarios para avanzar. No debo dejar que nadie me pise. Mi entendimiento es claro y estoy dispuesto a cambiar con los tiempos.

Estoy a salvo.

Con facilidad y alegría avanzo en la vida.

### **PIES CALIENTES**

#### **Resentir:**

"Me hubiera gustado que mi madre fuese más buena, dulce, cálida, amorosa".

### **PIES FRÍOS**

#### **Resentir:**

"Mi madre es fría, no tengo ganas de tocarla, porque su contacto es desestabilizante".

### **PIES HUECOS O CAVOS**

3ª Etapa (Movimiento/valoración).

### **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Conflicto con la madre.

Búsqueda de autonomía en relación a la madre.

**Resentir:**

"Me resisto al agobio de mi madre".

"Quiero separarme de mi madre".

**PIES PLANOS**

3ª Etapa (Movimiento/valoración).

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Busco el afecto de mi madre.

No quiero separarme de mi madre.

**Resentir:**

"Me impide despegarme y me clava al suelo".

"Estoy aplastado por mi madre"

**2 Posibilidades:**

- a) "Yo como niño no quiero separarme de mi madre, necesito su fusión".
- b) "Mi madre me impide marcharme, me está pegando al suelo".