

# PIEL

La piel representa nuestra individualidad, y los problemas dérmicos suelen significar que de algún modo la sentimos amenazada. Tememos que otros tengan poder sobre nosotros. Una de las maneras más rápidas de curar los problemas de piel es repitiendo diariamente: "Me amo y me apruebo", para recuperar nuestro propio poder.

La piel consta de tres capas:

- Epidermis (externa) – Pertenece a la 4ª Etapa.
- Hipodermis (interna) – Pertenece a la 3ª Etapa.
- Dermis (intermedia) – Pertenece a la 2ª Etapa.

## EPIDERMIS

4ª Etapa (Relación).

### **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Si yo presento cualquier problema en mi epidermis, significa que estoy viviendo un conflicto de separación con respecto a mi madre, a mi familia, a mis amigos, a mis compañeros de trabajo, etc. Estoy sufriendo necesariamente "una falta de contacto". Este conflicto de separación produce sentimientos de miedo, angustia, sensación de amenaza y problemas nerviosos. Tomando en cuenta que la piel es una gran superficie de protección, es altamente común que refleje nuestros estados emocionales.

## HIPODERMIS

3ª Etapa (Movimiento, Valoración)

## **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Si yo presento cualquier problema en la hipodermis, significa que estoy viviendo un conflicto de desvalorización estética de mí mismo en referencia a una parte de mi cuerpo que ha sido juzgada como "fea". Es decir, me siento poco atractivo o juzgado por mi falta de belleza y eso hace que mi hipodermis se dañe.

## **DERMIS**

2ª Etapa (Protección).

## **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Si yo presento cualquier problema en mi dermis, significa que estoy viviendo un conflicto de separación en lugar de obtener un contacto que yo ansío. Es decir, estoy separado de algo o alguien con quien yo desearía fervientemente estar más cercano, más relacionado, etc.

### **Manchas en la cara / Paño:**

"No tengo contacto con mi padre, me siento separado de mi padre". (Real o Simbólico).

"No me siento protegido por mi padre". (Real o Simbólico).

"Me siento manchado por..."

"Me siento sucio".

"Han atentado contra mi integridad".

"Me han arrancado algo".

"He perdido mi integridad física". (Ejemplo: Amputaciones).

### **Rojez:**

"Han atacado mi integridad".

"Han puesto sus ojos en mí".

### **Frialdad:**

"Ya no soy el centro de la atención".

"Ya nadie me da calor".

### **Transpiración:**

"No quiero que el otro se agarre a mí".

"Quiero alejar al enemigo".

### **Erupción cutánea:**

"Tengo miedo de..."

"Tengo estrés por..."

Es muy importante analizar la zona del cuerpo en donde la piel se ha visto afectada y analizar para qué usamos dicha parte del cuerpo, porque nos indicará el tipo de conflicto que estamos viviendo:

**Cabeza:** Mi inteligencia, mis ideas.

**Párpado:** Lo que no quiero ver o quiero ver.

**La boca:** Lo que digo o lo que no digo.

**El oído:** Lo que no quiero escuchar o lo que escucho.

**Nariz:** Mis asuntos sexuales o cosas que me huelen sucio.

**Pecho:** Mi pareja, mis hijos, mi casa.

**Cara:** Mi autoestima.

**El codo:** Mi necesidad de abrazos o mi capacidad de abrazar.

**Mano:** Mi trabajo.

**Brazos:** Mi trabajo.

**Piernas:** Mi camino, hacia dónde voy.

**Glúteos:** Mi lugar en la familia o grupo.

**Cuello:** Mi flexibilidad para cambiar.

**Espalda:** Mis responsabilidades y miedos.

Y así... cada uno que averigüe otra parte diferente.

## **PIEL RUGOSA**

2ª Etapa (Protección).

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Es un conflicto de contacto, no necesito contacto, pongo distancia.

Normalmente indica rudeza.

**Resentir:**

"No necesito ser amable"

"Tómenlo como quieran".

"Así soy y así seguiré".

"Estoy harto de todo y todos, no necesito a nadie".

## **PIEL SECA**

2ª Etapa (Protección).

Hay ausencia de agua, humectación. Agua es mamá y referencias familiares.

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Mis hijos de van o ya se fueron de casa.

Mis hijos casi no me visitan, hablan o buscan.

Mi pareja (Esposa o esposo) ha muerto.

Me siento solo (a).

Todas las enfermedades de la piel son enfermedades de amor. Si soy tocado existo si no soy tocado no existo.

El contacto te dice que perteneces a ese que te toca. La madre te toca, te abraza al nacer. La piel es integridad porque la piel lo cubre todo. Todo es piel. Conflicto de límites y de fronteras. Los niños necesitan límites para sentirse protegidos y los límites personales están en nuestra piel.

Las enfermedades de la piel tienen relación con el sentimiento de no tener el "contacto" físico u otro para procurarme el amor que necesito.

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Protegernos.

**¿Cómo libero esa emoción biológica?**

La piel es un órgano muy visible para ti y para los demás, por lo tanto, cuanto más obvio sea el problema, y más te moleste, más habrás de buscar en tu interior. Debes rehacer la imagen que tienes de ti mismo y la imagen que te empeñas en dar a los demás. Es importante que te concedas el derecho a equivocarte, a pensar diferente, que reconozcas tus debilidades y tus límites, y dejes de culpar a los demás por lo que te ocurre. Acepta tus miedos, reconócelos y supéralos.