

NEUROPATÍA PERIFÉRICA

Ver: NEURALGIA

La neuropatía periférica consiste en un mal funcionamiento de los nervios que transmiten sensaciones al cerebro; esta patología impide, por tanto, que podamos sentir al tacto.

Esta afectación nerviosa puede ser debida a una herida, a una enfermedad sistémica, a una infección o a un trastorno hereditario. Profundicemos.

Neuropatía sensorial

La neuropatía sensorial puede mostrar los siguientes síntomas:

- Hormigueo y entumecimiento.
- Sensación de alfileres y agujas e hipersensibilidad.
- Aumento de dolor o incapacidad para sentir dolor.
- Pérdida de la capacidad de detectar cambios de temperatura.
- Pérdida de coordinación y propiocepción.
- Dolores ardientes o punzantes, que pueden empeorar por la noche.

La neuropatía sensorial también puede causar úlceras en los pies y las piernas, infección y gangrena.

Neuropatía motora

La neuropatía motora afecta los músculos y muestra los siguientes síntomas:

- Debilidad muscular, lo que provoca inestabilidad y dificultad para realizar pequeños movimientos.
- Pérdida de masa muscular.
- Espasmos musculares y calambres.
- Parálisis muscular.

Si los nervios autónomos se ven afectados, puede haber problemas vegetativos relacionados con la sudoración, la tolerancia al calor, el funcionamiento intestinal o la vejiga; además de los cambios en la presión sanguínea, que pueden causar mareos.

Hay que tener en cuenta que, en ambos casos, estos síntomas también pueden indicar otras afecciones, de ahí la **importancia de informar al médico sobre todos los síntomas percibidos** en caso de acudir a consulta.

Causas de la neuropatía periférica

Muchos tipos de neuropatía son idiopáticos (de causa desconocida), pero existen varias afecciones que pueden desencadenarlas. Así, la diabetes es la causa más común de neuropatía periférica crónica, dado que los niveles altos de azúcar en sangre lesionan los nervios.

Otras afecciones y lesiones potencialmente causales, incluyen:

- **Enfermedad renal crónica:** si los riñones no funcionan normalmente, el desequilibrio de sales y productos químicos resultante puede causar neuropatía periférica.
- **Lesiones musculo-esqueléticas:** huesos rotos y escayolas apretadas pueden ejercer presión directamente sobre los nervios y dañarlos.
- **Infecciones:** el herpes zóster, la infección por VIH, la enfermedad de Lyme y otras pueden causar daño a los nervios.
- **Síndrome de Guillain-Barré:** este es un tipo específico de neuropatía periférica desencadenada por una infección vírica.
- Algunos **trastornos autoinmunes:** especialmente la artritis reumatoide y el lupus eritematoso sistémico (LES).