

# NARIZ, PROBLEMAS DE LA

4ª Etapa (Relación).

La nariz es el primer órgano utilizado para inhalar el aire, y por lo tanto, la vida, todo problema de nariz tapada, dificultad para respirar tiene relación directa con la dificultad para sentirse vivo, feliz, pleno. Aquí no hablamos de la piel de la nariz, hablamos de la nariz con respecto a su función respiratoria y como filtro para el aire que respiramos. Una nariz bloqueada, refleja un bloqueo de sentimientos por miedo a sufrir, a compartir el sufrimiento de otro ser querido, e incluso el bloqueo ante tener que soportar a alguien o soportar alguna situación en la vida.

Incluso, hablar de una gripe o catarro en "época de fríos", está más relacionado con tener que convivir con gente que nos desagrada, indica una dificultad para adaptarme socialmente o bien soportar situaciones sociales que no deseo vivir.

La nariz, representa el reconocimiento que tengo hacia mí mismo, mi capacidad intuitiva.

## **NARIZ TAPADA CON MUCOSIDAD ESPESA**

3ª Etapa. (Movimiento, valoración).

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

No me valoro.

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

- No me considero bueno en lo que hago.
- No me considero valioso.
- No era necesario lo que dije o hice.
- Hice mal.
- Me equivoqué.

## **NARIZ HEMORRAGIA**

4ª Etapa (Relación).

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Necesidad de reconocimiento familiar.

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

- Nadie me quiere.
- Nadie me ve en esta casa.
- Todos me ignoran, a nadie le importo.
- Quiero irme de esta familia.
- Quiero que alguien de la familia se vaya.
- Sangro para demostrar que vivo y que siento.

## **NARIZ PÓLIPOS**

4ª Etapa (Relación).

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Oler algo sucio: Engaño, mentira, fraude, infidelidad, violación, traición, robo, etc.

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?:**

- No soporto más su olor, su presencia.
- Presiento el peligro, el depredador está cerca.
- ¿Que traman? Hablan de mí.
- "Me esconden algo, andan con mentiras".
- "Algo me huele mal.
- El peligro está delante o alrededor.

- Quiero separarme del olor, que no me toque.

## **NARIZ PÉRDIDA DE OLFATO**

4ª Etapa (Relación).

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Me niego a socializar más.

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

- Quiero alejarme del mundo a mi alrededor.

- No quiero oler a nadie.

## **NARIZ DESVIACIÓN DEL TABIQUE NASAL**

3ª Etapa. (Movimiento, valoración).

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Me siento incapaz de marcar territorio.

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

- No he podido oler mi territorio.

- No puedo identificar mi lugar.

- No encuentro mi lugar.

- Mi vida no va como yo la quiero.

- No me aprecian como merezco.

## **NARIZ SINUSITIS, SENOS PARANASALES**

4ª Etapa (Relación).

Los problemas en los senos paranasales, que se manifiestan en la cara, en la zona más próxima a la nariz, significan que a me irrita alguien que está muy cerca, una persona extremadamente cercana que me sofoca o me aplasta, me prime, me dirige, me impone, me ordena, etc.

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

- Conflicto de "mal olor".
- Pesimismo permanente.
- Rencor hacia todo y todos.

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

- Todo me huele mal.
- Esto saldrá mal.
- Esto va mal.
- Ellos están mal.

**NARIZ GOTELO CONTINUO**

4ª Etapa (Relación).

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Necesito ayuda, pero no lo digo. Lloro por dentro.

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

- No puedo solo y no se dan cuenta.
- Esto es más difícil de lo que pensé.
- Nadie me ofrece su apoyo o ayuda.
- Todo lo hago yo.

## NARIZ MOQUEO HACIA ADENTRO

4ª Etapa (Relación).

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Sentimiento de víctima.

**¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

- Qué triste crecer.
- Qué difícil vivir.
- Lloro por dentro, quisiera volver a ser pequeño.
- Necesito amor.

En general, cuando yo perciba o detecte cualquier problema con el funcionamiento de la nariz, deberé preguntarme inmediatamente:

"¿A quién o qué no soporto en este momento?".

Si por alguna causa no puedo oler o respirar, debo detectar qué estoy viviendo, observar detenidamente la situación y afrontarla.