

# MENORRAGIA

4ª Etapa (Relación).

Es la exageración del flujo menstrual en cantidad y duración.

Menstruaciones abundantes o más allá de los límites de 6, 7 días.

La sangre en Biosinapsis, significa en sí misma la alegría de vivir. Cuando hablamos de abundantes sangrados en una mujer a causa de menstruaciones abundantes, hay un fuerte significado emocional de no estar feliz con ser mujer, con poder reproducirse, con ser capaz de procrear, etc. Si bien los sangrados abundantes pueden deberse a un alto estrés emocional y a una falsa creencia de no tener muchas opciones en la vida o a que otros controlan mi vida, siempre estará relacionado con la feminidad.

## ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento siempre o temporalmente una menstruación abundante, significa necesariamente que estoy viviendo o he vivido un conflicto por no poder disfrutar ser mujer. Me estresa ser mujer, reglar, me acorrala la idea de que debo tener hijos, que ese es mi único camino y finalidad en la vida, no quiero eso, pero no veo salida. Las personas cercanas a mí, insisten en que debo ser mujer, tener hijos, formar una familia, ser femenina, etc. Cuando no es eso lo que yo busco y entonces, pierdo mi alegría.

## Resentir:

"Por qué debo ser mujer".

"No quiero ser mujer".

"No quiero ser madre".

"Odio menstruar".

"Cuándo acabará esta tortura".

"No quiero tener hijos".

"No me gusta ser femenina".

"Con sangre puedo impedir embarazarme".

En Biosinapsis se habrán de revisar fechas y buscar historias de drama por haber sido mujer, de dramas por muerte al tener hijos, historias de hijas deseadas como hijos varones, etc.

### **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Rechazo a ser mujer.

Rechazo a ser madre.

Rechazo a comportarse como mujer.

Cuando la amenorrea ocurre justo después de insertarse un Dispositivo Intrauterino, entonces se trata de casos en que la mujer es "castigada" por otros por evitar el embarazo. Las personas a su alrededor la atacan por no embarazarse.

Dedica un tiempo a averiguar qué podría suceder de desagradable o difícil si te permitieras tener un hijo, ser femenina, disfrutar ser mujer. Después, pregúntate si ello responde a la realidad o si tienes una imaginación demasiado fértil, o incluso si te dejas influenciar demasiado por los demás. Si realmente no te puedes permitir el hecho de tener un hijo ahora, concédete el derecho de posponer ese proyecto para más tarde, sin sentirte culpable. Y si te sientes feliz no siendo femenina ni pensando en hijos, adelante, vive tu vida con alegría y deja de lastimarte.