

# MANOS

## ¿Qué es?

Las manos forman parte de las extremidades del cuerpo humano.

Están localizadas en los extremos de los antebrazos, sirven para prensar y sostener objetos.

Tienen cinco dedos cada una.

Abarcan desde la muñeca hasta la yema de los dedos en los seres humanos. Son el principal órgano para la manipulación física del medio.

## ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Comenzaremos por dejar muy claro el significado de las manos:

Las manos representan lo que hago, mi trabajo, mi actividad.

Si bien se les relaciona con “el padre”, se refiere más bien a la manera en que con mis manos, yo puedo sostenerme y sostener a mi familia. Es decir, mi trabajo.

Por lo tanto, cualquier cosa que me suceda en las manos, estará relacionada con “trabajo” y acciones que se realicen con las manos:

- Mi trabajo.
- A quién o qué acaricio.
- A quién sostengo.
- De qué me sostengo.
- Qué escribo.
- Qué lavo, plancho, sacudo.
- Qué limpio.

Y estamos hablando de la mano en general, contando los dedos, la palma, el dorso, la muñeca.

Cuando tengamos algún síntoma, accidente, cortadura, etc., en la palma de la mano, entonces sí estaremos hablando “sólo de papá”. La relación con mi padre o mi actuar como padre.

Cuando tengamos algún síntoma, accidente, cortadura, quemadura, etc., en el dorso de la mano, significa que estamos rechazando algo que hicimos, o nos rechazan por algo que hicimos. También, el dorso puede significar, algún problema relacionado con algo que escribimos o que no escribimos.

Por lo tanto, y regresando a las manos en general, si yo presento cualquier síntoma en una o ambas manos, necesariamente estaré viviendo un conflicto emocional relacionado con mi trabajo, con algo que hago a diario, con mi actividad principal.

Deberé analizar cosas como:

- ¿Me gusta el trabajo que realizo?
- ¿Hago bien el trabajo que me encomiendan?
- ¿Soy eficiente en lo que hago?

Porque por lo general, todo aquello que nos aparezca como síntoma en las manos, estará relacionado con algo que no hice, con algo que no hice bien, con algo que no me gusta hacer, etc.

Y entonces, tenemos que:

Mano: Mi trabajo

Palma de mi mano: Papá

Dorso de la mano: Rechazo, Problemas al escribir.

### **REUMATISMO EN LAS MANOS:**

- No soy capaz de hacer o realizar un trabajo.

### **MANOS HÚMEDAS:**

- Quiero apagar el fuego con mis manos (Fuego como conflictos o problemas).
- Quiero liberarme de compromisos.
- Quiero escapar de toda situación estresante.