

LORDOSIS

Significado:

Curvatura fisiológica de la columna vertebral que se ahueca hacía delante.

Órgano:

Columna vertebral

Causa:

Excesiva necesidad de aprobación ante las personas que le impiden llevar una vida plena y autónoma, afectando plenamente su estructura de pensamiento y creencias que son aquellas que le dan forma a su columna vertebral.

Busca el reconocimiento de su padre o la función paterna, bien porque se ha ido, o tiene la impresión de que nunca le ha querido, o reconocido.

Resentimiento, cree no servir para nada, desvalorizado y rechazado.

Es una persona que tiene dificultad en recibir. Quiere hacerlo todo por ella misma y tiene dificultad para dejarse apoyar. Es una persona que, en su infancia, debió sentirse empujada.

Tiene dificultad en mantenerse de pie porque tiene vergüenza de lo que es, no se quiere. Vive sumisión frente a la figura que le representa autoridad, se siente aplastado por los demás y es incapaz de expresar sus ideas y opiniones.

Solución:

Libere su mente y genere una mayor autonomía sin depender excesivamente de los demás, encontrando aquello que le motiva a salir adelante.

Debería aprender a recibir con agradecimiento y sintiendo el placer que los demás experimentan al hacerlo. Esta nueva actitud le ayudará a ir más lejos, a afirmarse más y a mantenerse derecho en la vida.

Aprenda a amarse, tome su lugar porque cada cual tiene un papel por jugar en el universo. Aprenda a expresar sus ideas y sus opiniones libremente y siéntase mejor con usted mismo.