

LARINGE / LARINGITIS

4ª Etapa (Relación).

Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento alguna molestia en la laringe, quiere decir que estoy viviendo una situación de miedo en mi territorio. Quiere decir que hay algún mensaje o cosa que no fui capaz de decir y que es necesario decirla.

Resentir: "Reprocharse por errores al hablar".

"Miedo a decir una tontería y sentirse juzgado".

"La palabra que digo, provoca un drama".

"Digo una verdad y la familia se rompe".

"No puedo decir esto porque lo tomarán mal".

¿Cuándo tienes miedo que haces?

Todas las enfermedades de la laringe tienen que ver con el miedo a decir algo.

Tengo un miedo atroz a que después de que yo hable algo cambie, se termine, se destruya, acabe mal.

Por lo tanto me callo y enfermo.

Tos Nerviosa:

Estoy viviendo una situación de estrés por algo que me da miedo decir.

Afonía o Ronquera:

Mi laringe se está curando porque sí dije lo que me daba miedo decir.

Dolor al pasar saliva:

Creo que tomé la decisión equivocada, lo que dije estuvo equivocado.

Dolor externo de la laringe:

Problemas de comunicación, secretos familiares, Vuelta de cordón umbilical, ahorcamientos, ahogamientos.

Disnea laríngea:

Tengo ganas de gritar pero no puedo.

Mucosa en la laringe:

Está dentro del miedo, pero con una tonalidad de separación.

Me dejó y no dije nada, nada de que dije lo retuvo.

Dolor e irritación de garganta:

Represión del enfado.

Sentirse incapaz de expresarse.

Nudo en la garganta:

Miedo.

Desconfianza del proceso de la vida.

Inflamación de garganta:

Incapacidad para hacerse valer. Rabia reprimida y tragada. creatividad sofocada. Negativa a cambiar.

LARINGITIS

4ª Etapa (Relación).

Es una inflamación de la laringe, que se manifiesta por un enronquecimiento con tos. El cuerpo nos está alertando de que me he impedido de decir algo por miedo. Esta persona desea decir algo, pero tiene miedo de no ser escuchada o teme disgustar a alguien. Se traga sus palabras, pero éstas permanecen atoradas en su garganta. Están listas para salir. No consigue callarlas. También es posible que la persona tenga miedo de no estar a la altura de las expectativas de alguien si dice lo que tiene que decir, o puede temer el juicio de quien considera una autoridad en la materia.

Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento laringitis significa que he tenido que reprimirme de decir algo con lo que pensaba rebelarme, desahogarme y que por miedo a que se birlaran de mí, me criticarán, me vieran como débil, etc, he callado.

Cuál es la emoción biológica oculta?:

Furia que impide hablar.

Miedo de hacerse valer.

Resentimiento contra la autoridad.

Cómo libero esa emoción biológica?:

Soy libre de pedir lo que deseo.

Me expreso confiada y segura.

Estoy en paz.

Digo lo que siento y pienso sin importarme cómo lo tomen los demás

Acepto que no siempre agradaré a los demás con lo que digo.