

# INCONTINENCIA URINARIA

**Definición:** Pérdida del control de la vejiga y la correspondiente emisión de orina involuntaria. Para la incontinencia infantil se usa el término enuresis.

**Técnico:** 4<sup>a</sup> Etapa Embrionaria. Conflicto de miedo y territorio, así como años de emociones reprimidas.

**Sentido biológico:** Relacionado por un lado, con el marcaje de territorio. Es ancestral el acto de marcar el territorio con el olor urinario. Por otro lado tiene el sentido de expulsar “emociones residuales”, por la relación entre los líquidos y las emociones y por último, tiene una importante relación con el miedo, pues cuando hay un peligro, el cuerpo suelta lastre para poder luchar o huir, las dos cosas son difíciles con la vejiga llena.

**Conflicto:** Conflicto de miedo en el territorio (marcaje de mi territorio), sumado a años de emociones reprimidas que debemos soltar sí o sí.