

HOMBROS

3ª Etapa (Movimiento, Valoración)

En la anatomía humana, el hombro es la parte del cuerpo donde se une el brazo con el tronco. Está formado por la conjunción de los extremos de tres huesos: la clavícula, la escápula y el húmero; así como por músculos, ligamentos y tendones.

El hombro es la articulación con mayor amplitud de movimientos del cuerpo humano y en Biosinapsis simbolizan nuestra capacidad para dar abrazos, recibir abrazos, sentirnos abrazados. Tomando el abrazo como real o simbólico, ya que puede ser: apoyado, reconocido, protegido, valorado, etc. También el hombro puede representar mi capacidad para llevar mis responsabilidades o una carga.

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento una molestia en alguno de mis hombros, necesariamente estoy viviendo un conflicto emocional en el que tengo la impresión de vivir llevando una carga muy pesada (mantener a mis padres, sacar adelante a mi familia, ser el mejor de los hermanos, etc).

Como el hombro es la parte del cuerpo que se une a los brazos y éstos significan "trabajo", necesariamente tendrá relación SIEMPRE, con algo que hago. Tal vez me impido hacer lo que me gusta por hacer cosas por los demás, o tal vez quiero hacer demasiado por alguien porque lo creo "mi responsabilidad". Y mientras me mantenga haciendo cosas por los demás o por obligación, seguiré con molestias.

DOLOR EN EL HOMBRO DERECHO:

Conflicto:

Desvalorización de uno mismo respecto a la pareja (el 80% de las veces).

Conflicto de identidad entre parejas: no sé qué papel juego.

Pueden ser parejas sentimentales o laborales.

Resentir:

"Soy un mal esposo".

"No soy un trabajador reconocido".

"No soy un buen estudiante" (cabeza del húmero).

"No he protegido lo suficiente a mi pareja o compañero de trabajo" (si afecta a la cápsula).

DOLOR EN EL HOMBRO IZQUIERDO:

Conflicto:

Desvalorización de uno mismo en referencia a su imagen como padre o tutor.

Desvalorización en relación a "madre/hijo", ahijado, persona mimada.

Conflicto de identidad en un marco particular, vinculado a aquello que mimamos.

Resentir:

"Soy un mal padre/madre, hijo/a".

"No he protegido suficientemente a mis hijos/padres" (si afecta a la cápsula).

"No he podido mantener bajo mi ala a alguien muy cercano (si afecta a la cabeza del húmero).

Puedo presentar molestias en los hombros si...

- Siento que no he protegido bien a mis hijos o a mi pareja.
- Siento que no competitivo como jugador de algún deporte.
- Traigo arrastrando de mi árbol genealógico algún drama laboral.
- He golpeado a alguien muy fuerte (real o simbólico).
- Traigo historias en mi árbol de luchas perdidas.
- Me he sentido impotente para apoyar, abrazar, mimar a alguien.
- No siento el apoyo de mi familia.

LUXACIÓN O FRACTURA DE HOMBRO

Resentir:

"Quiero ser yo mismo, no quiero estar atrapado en esta familia".

"Me siento atrapado en este trabajo".

"Quiero llevar mi cabeza a otro sitio".

Si me duelen los tendones del hombro: Es un conflicto presente.

Si me duelen los ligamentos del hombro: Es un conflicto que veo venir a futuro.

Las molestias en los hombros, indican que estás imponiéndote tareas que no son necesarias para ti. Eso puede ser ayudar a los demás o cargar con responsabilidades que no son tuyas.

Revisa tus compromisos y deja de vivir para los demás.

Sé más cariñoso y abraza más, déjate querer y vive feliz.

