

# HÍGADO

## 1ª Etapa (Supervivencia)

El hígado es tiene funciones de almacenaje, de depuración y de metabolismo en el cuerpo. Se podría decir que todo aquello que ingerimos, nos untamos en la piel, nos ponemos en el cabello, pasa por el hígado. Es el gran laboratorio.

Cuando nuestro hígado presenta alguna falla funcional, algún síntoma, se debe a que estamos viviendo un conflicto emocional.

### **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Si padecemos algún síntoma en el hígado, se deberá siempre a un conflicto de:

- Falta.
- Ausencia.
- Pérdida.
- Carencia.

Y siempre, en relación a: Hambre, Alimento, Herencia.

"Miedo a no tener lo suficiente para comer".

"Miedo a morir de hambre".

"Miedo a que alguien a quien quiero mucho, se case o viva o se vaya con un pobre muerto de hambre".

"Alguien cerca mío, muere de hambre".

Puede ser algo totalmente real o algo simbólico.

## Cáncer de Hígado / Nódulos en el Hígado:

Emoción total de carencia.

Tal vez me corren de mi trabajo y siento: "¿ahora de qué voy a vivir?".

Tal vez mi marido se muere y yo pienso: "Ya no hay ingreso, mi familia y yo, moriremos de hambre".

En los casos de cáncer o nódulos en el hígado, la carencia se vuelve un círculo vicioso.

Por un lado, temo morir de hambre, pero estar enfermo me impide salir a trabajar y obtener ingresos, alimento, por lo tanto, el sentimiento de carencia es total y real.

## Hígado Graso:

**Emoción total de "me están matando".**

Tal vez yo tomo muchos medicamentos, sé que se filtran por el hígado, y doy por hecho que me van a matar.

**"Estas medicinas me están matando".**

Tal vez yo sospecho que alguien quiere envenenarme (real o simbólico).

**"Esta persona a mi lado me está matando, me intoxica".**

Y automáticamente, el hígado retiene grasas, para protegerse del envenenamiento (real o simbólico).

Otro conflicto emocional que puede dañar el hígado, es el espiritual.

El tener dudas sobre mi fe, sobre mi porvenir, tener una fe que, si bien existe, me provoca incertidumbre y dudas y me hace sentir vacío, sin "alimento" (espiritual).

Otro conflicto posible, es el tener una familia conflictiva, en la que yo soy el salvador.

Por lo tanto, yo creo un sentimiento de: "Mi familia me come el hígado".

Me tienen harta.

Por lo tanto, yo debo crear "mucho hígado" para soportar situaciones difíciles y cotidianas.

Dentro de las memorias celulares, se deben revisar en el árbol genealógico, todas aquellas historias que presenten los ejemplos anteriores, y que, por fechas o nombres, estén en relación conmigo.

Se deberá tomar en cuenta también que alimento, también significa alimento emocional. Morir de hambre también puede significar: nadie me quiere.

### **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

El hígado representa la sede principal de toda la rabia y el coraje que yo vivo.

La forma en que reacciono o me quejo de las circunstancias que me rodean.

En mi hígado yo reflejo todas las críticas que recibo y las reacciones que yo uso para justificarme y auto engañarme.

Son mis reacciones más viscerales.

### **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Debo confiar primeramente en que por muy dura que sea una circunstancia, la posibilidad de que yo muera de hambre como tal, es falsa. Debo confiar en que todos aquellos que me rodean, me aman. Debo abrir mi corazón a la comprensión, a la aceptación y al amor.

### **¿CUÁL ES EL SÍNTOMA FÍSICO?**

Pueden ser abscesos, cálculos biliares, cirrosis, crisis hepática, hepatitis, ictericia, nódulos o cáncer.

Dependiendo del grado en que se vive la emoción oculta.

### **¿QUÉ CONFLICTO EMOCIONAL ESTOY VIVIENDO?**

Los problemas del hígado se manifiestan cuando la persona hace demasiado, se preocupa por todo lo que sucede a su alrededor en lugar de digerirlo bien, es decir, adaptarse a los acontecimientos. Tiene miedo de las consecuencias, sobre todo de fallar en algo. Esta dificultad de adaptación a una situación nueva le hace sentir mucho enojo y descontento. Estos problemas también indican una actitud depresiva, aun cuando sea inconsciente. En metafísica, **el hígado es**

el lugar del enojo reprimido. La persona afectada por los problemas hepáticos suele ser del tipo que no se ofende porque se siente indefensa, incompetente ante las ofensas. Se muestra en desacuerdo con los que se ofenden, sobre todo con aquellos que pierden el control, porque ella se esfuerza mucho para no demostrar nada. Siente amargura y tristeza. Cuando lleva ya mucho tiempo reprimiéndose, en lugar de sufrir un ataque de enojo y desahogarse, sufre una crisis hepática.

### **¿CÓMO LIBERO ESA EMOCIÓN BIOLÓGICA?**

Debido a que el hígado tiene una función vital en la coordinación de las diferentes funciones del cuerpo humano, un problema en este órgano indica que te estás olvidando de coordinar bien lo que sucede en tu vida. En lugar de adaptarte a los acontecimientos y a las personas, los juzgas, quieres cambiarlos y te bloqueas internamente al poner demasiada atención a lo que ocurre en tu mente. Cada enojo interno es una indicación de que te olvidas de ponerte en el lugar del otro y de que quieres tener razón. Por lo tanto, te sientes ofendido con facilidad. Tu hígado te indica que debes dedicar tiempo a acomodar dentro de ti lo que pasa a tu alrededor antes de sacar conclusiones con demasiada rapidez. También te dice que tienes todo lo necesario para defenderte.