

# HERPES ZÓSTER

## ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento cualquier tipo de herpes quiere decir necesariamente que he vivido o estoy viviendo un conflicto de "separación", sumado a un conflicto de "suciedad" (he sido ofendido, humillado, menospreciado, etc.)

El zóster o zona puede traducir el enfado que siente una persona ante una situación o una persona determinada. Tiene la sensación de haber sido perjudicado en su espacio vital, de tener que arrastrarse o de no poder vivir la vida que desea. Lo que sucede le quema, pero le falta valor para hacerle frente. Se manifiesta como consecuencia de haber sufrido un conflicto de separación que, en algunos casos, suele ir asociado a un conflicto de suciedad, de mancha. Si además va acompañado de una noción de contacto no deseado, surgen las molestias, los dolores. El lugar en donde se produce nos dice en qué ámbitos de nuestra vida tenemos el conflicto.

Por ejemplo, en el caso del herpes labial o fuegos labiales, además hay que sumar una molestia y disgusto, por alguna pérdida de contacto, por la falta de este y nuestro gran temor a expresarlo.

“Me gustaría besarle pero está prohibido”

“No se acerca a mí porque no le gusto”

En el caso del herpes genital, hay que sumar una culpa sexual con muchos remordimientos.

“Engañé a mi esposa, pero la amo.”

“Besé a ... pero cómo se lo digo a mi novio.”

Si la experiencia está relacionada con algo que le cuesta ver o aceptar (zona oftálmica), si está relacionada con su imagen o identidad (zona facial), o si afecta a su vida cotidiana en el terreno personal o profesional (zona intercostal).

La emoción biológica oculta es el deseo ardiente por obtener algo sumado a una repulsión y enfado por no tenerlo por lo que me siento separado de lo que deseo.

## HACIA LA SOLUCIÓN

Lo ideal es descubrir qué me sucedió al comienzo del síntoma. Las reacciones de la piel son muy rápidas, por lo tanto, buscaré unas horas antes, un día a lo sumo, ese pensamiento de ira, deseo y separación. De alguna manera este síntoma muestra la rigidez que tenemos con nosotros y con quienes nos rodean, la autocrítica desmedida y la creencia de que las cosas "deberían ser" de una manera y no de otra, por lo que es una oportunidad para mirarse, flexibilizarse y aprender a transitar la vida de con armonía interior.

