

GARGANTA, DOLOR DE

4ª Etapa (Relación).

La garganta tiene una función esencial en la respiración, el habla y la deglución.

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento un dolor de garganta, puedo estar viviendo 3 conflictos diferentes:

1. Dificultad para Respirar: Me cuesta trabajo aspirar la vida, vivir, disfrutar la vida.
2. Garganta Cerrada: Me fuerzan a hacer o decir algo que no quiero.
3. Dificultad para Tragar: ¿Qué es lo que no trago? Alimento, persona, situación, etc.

Resentir:

- No trago mi vida, no la disfruto.
- No dije lo que quería.
- Dije lo que no quería.
- No soporto a tal persona.

Debo aceptar y disfrutar mi derecho a vivir las experiencias que yo deseo, sin culpa y sin preocuparme de la opinión de los demás. Debo ser creativo con mi vida y expresarme con amor.