

# FÍSTULAS Y FISURAS

## 1ª Etapa (Supervivencia)

### **Fístula**

Una fístula, es un canal que se forma de manera "anormal", dentro de un tejido o entre dos órganos o cavidades naturales del organismo. Por lo general, esta fístula transporta líquido, ya sea de un órgano a otro o bien de un órgano o tejido hacia el exterior del cuerpo. La fístula se produce cuando la persona mezcla demasiado las cosas. Se deja influenciar fácilmente y le cuesta trabajo separar los hechos. Esto la confunde, la vuelve agresiva e incluso la deprime. Es importante verificar la parte del cuerpo afectada para saber en qué área predomina esta actitud.

### **Fisura**

Una fisura, es sólo una pequeña hendidura que se forma en la piel o bien en tejidos blandos, es semejante a una pequeña "cortada" o "raspón", mediante el cual, se drena líquido o bien sangre.

Se produce una fisura cuando la persona se siente "partida" en dos, dividida. Es posible que se sienta atrapada entre dos personas o dos situaciones. Vive en la incertidumbre ante una decisión que debe tomar. Cuanto más le duela la herida, más le dolerá la situación, pudiendo llegar a convertirse en ira.

## **FÍSTULA ANAL**

### **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Si yo desarrollo una fístula anal, muy probablemente primero presenté un gran absceso y éste reventó hacia afuera. Todo esto ocasionado por una vivencia que para mí resultó sucia (imperdonable, dolorosa, decepcionante, etc) y que me causó una gran ira mezclada con tristeza. De manera inconsciente, quiero conservar los "residuos" de ese pasado doloroso para no olvidarlo, para aprender de ello, de tal manera que la fístula significaría mi obsesión por no soltar esos pensamientos, ese dolor, esas emociones. Mantengo sin conciencia, un fuerte sentimiento de venganza en relación a algo o a alguien.

## **Resentir:**

"Luego de eso, ya no puedo confiar".

"Ya no sé esperar de la vida".

"He perdido mi confianza en el amor".

"He perdido mi confianza en los hombres".

"He perdido mi confianza en las mujeres".

"Me destruyó la vida".

"Ya no puedo creer".

## **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Liberación incompleta de desechos.

Aferrarse a las basuras del pasado.

Miedo.

Bloqueo en el proceso de liberación.

Debo comprender, que por muy triste o decepcionante que haya sido una experiencia con algo o con alguien, yo lo he superado, sigo vivo. Y eso me ha hecho más fuerte. Debo dejar ir, perdonar, perdonarme, olvidar el pasado y seguir confiando en la vida. No debo confundir que una decepción no indica que todas mis experiencias y vivencias, serán iguales.

No te cierres al contacto con más y diferentes personas, no todos desean dañarte, lastimarte, engañarte, etc. Decide por ti mismo, confía y adelante.

## **FISURA ANAL**

### **1ª Etapa (Supervivencia)**

Es una especie de "cortada" que se forma en la parte interior del ano y que por lo general sangra ya que se abre constantemente. Es como una cortada interna.

## ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Conflicto de identidad.

Esto se refiere en su mayoría a temas sentimentales o familiares, en donde por mi corta o larga experiencia, he llegado a la conclusión de que no soy respetado, reconocido, amado o valorado por lo que soy, por mi sexo, por mi forma de ser o por mi carácter. Y sumado a eso, entrego o me piden cuentas de lo que vivo.

### **Resentir:**

"¿Dónde está mi lugar?"

"Entonces, ¿cómo debo ser?"

"¿Qué debo hacer para que me ame?"

"¿Qué debo hacer para que no me engañe?"

"¿Por qué a mí no me presenta con su familia?"

"¿Por qué a mí no me lleva ahí?"

Debes dejar de sentirte dividido por las situaciones que vives con alguien o con varias personas y además rendir cuentas a otros.

Debes preguntarte de una vez por todas ¿Qué quieres tú?

Deja de mendigar amor, cariño, respeto, cuidados y atenciones a personas que no te valoran y toma tus propias decisiones.

Deja de dar gusto a los demás y vive tu propia vida amándote tú.