

FIBROSIS QUÍSTICA / MUCOVISCIDOSIS

¿Qué es?

La fibrosis quística (abreviatura FQ) es una enfermedad genética de herencia autosómica recesiva que afecta principalmente a los pulmones, y en menor medida al páncreas, hígado e intestino, provocando la acumulación de moco espeso y pegajoso en estas zonas. Es uno de los tipos de enfermedad pulmonar crónica más común en niños y adultos jóvenes, y es un trastorno potencialmente mortal; los pacientes suelen fallecer por infecciones pulmonares debido a *Pseudomonas* o *Estafilococos*.

Es producida por una mutación en el gen que codifica la proteína reguladora de la conductancia transmembrana de la fibrosis quística (CFTR). Esta proteína interviene en el paso del ion cloro a través de las membranas celulares y su deficiencia altera la producción de sudor, jugos gástricos y moco. La enfermedad se desarrolla cuando ninguno de los dos alelos es funcional.

Se han descrito más de 1500 mutaciones para esta enfermedad, la mayoría de ellas son pequeñas mutaciones por reorganizaciones cromosómicas.

La FQ afecta a múltiples órganos y sistemas, originando secreciones anómalas y espesas de las glándulas exocrinas. La principal causa de morbilidad y mortalidad es la afectación pulmonar, causante del 95 % de los fallecimientos, sobre todo por infecciones repetidas originadas por obstrucción bronquial debida a la secreción de mucosidad muy espesa.

Otros órganos afectados son el páncreas y en los varones el testículo.

Es una de las enfermedades genéticas más frecuentes en la raza caucásica, con una incidencia en dicha población de aproximadamente 1/5000 nacidos vivos.

Se calcula que una de cada 25 personas de ascendencia europea, es portadora de un alelo no funcional.

El nombre fibrosis quística hace referencia a los procesos característicos de cicatrización (fibrosis) y formación de quistes dentro del páncreas, reconocidos por primera vez en 1930. También recibe la denominación mucoviscidosis (del lat. *muccus*, "moco", y *viscōsus*, "pegajoso").

Los enfermos presentan una alta concentración de sal (NaCl) en el sudor, lo que permite

llegar al diagnóstico mediante su análisis, realizando el test del sudor. También mediante pruebas genéticas prenatales y natales.

Es considerada una enfermedad hereditaria. Se trata de una enfermedad que afecta las glándulas serosas y las que segregan mucosas y que afecta varios órganos, principalmente el respiratorio y el digestivo (incluyendo sus anexos como el páncreas, el hígado y vías biliares). Puede afectar también el tracto genital y las glándulas sudoríparas. Las glándulas a secreción mucosa segregan una sustancia demasiado rica en glicoproteínas (azúcar) y las seros un líquido demasiado rico en cloro y sodio.

Esta hipersecreción produce la obstrucción, infección e inflamación bronquiales y más tarde una destrucción de las paredes bronquiales, así como del parénquima pulmonar. Al obstruirse los canales, las enzimas producidas por el páncreas no llegan a cumplir su función digestiva y se puede producir una carencia alimentaria y por lo tanto diversos trastornos digestivos y una fibrosis progresiva del páncreas. Esta misma obstrucción puede acarrear litiasis, cirrosis. La obstrucción de los canales deferentes producirá esterilidad por azoospermia y en la mujer disminución de la fertilidad.

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Para que yo presente Fibrosis Quística, necesariamente debo haber vivido un conflicto emocional o continuarlo viviendo, sin estar consciente de él, relacionado con:

- *Debo bajar la velocidad, voy muy rápido (real o simbólico).*
- *Me opongo a esto se resbala, se deslice, puede (puedo) morir (real o simbólico).*
- *Este alimento (real o simbólico) que recibo es mortal, es veneno.*
- *Esto que respiro (real o simbólico) me está matando.*
- *Diferencias, peleas, pleitos en el territorio + "no lo puedo creer". "es inhumano".*
- *Siento que todas mis posibilidades se agotan.*
- *Todas las oportunidades para mí, están bloqueadas.*
- *Fui obligado a realizar un acto sexual que considero sucio, asqueroso.*
- *No debe entrar agua en mis pulmones (real o simbólico).*
- *He vivido sufrimiento fetal. He tragado líquido amniótico.*
- *He respirado "caca" en el aire (real o simbólico).*

Así que resultará necesario tomarse un tiempo considerable para poder analizar todo lo que estábamos viviendo cuando comenzaron los síntomas.

La situación en casa con mi familia, la situación con mis amigos, en mi trabajo, con mi pareja, con mis padres, etc.

Debo localizar alguna de éstas historias, que me “resuene”, que me haga sentir un “eso fue”.

Al existir presencia de moco espeso, debo considerar que mi cuerpo únicamente está representando biológicamente una necesidad emocional no satisfecha.

Debo analizar cuidadosamente el órgano en el cual estoy presentando el moco y la fibrosis, porque estará relacionado con el conflicto y tendré más pistas.

Si revisando toda mi vida concluyo que éste conflicto no es mío, entonces deberé localizar su origen en las memorias celulares, analizando por completo mi árbol genealógico y a todos mis dobles buscando historias semejantes.

Del mismo modo, deberé analizar mi proyecto sentido, para ver si no fue mi madre o mi padre los que me programaron para ser vulnerable ante este tipo de vivencias y yo sólo sufrí el conflicto detonante.

Ver: PULMONES/FIBROMA