

ESTRÍAS

Son atrofas cutáneas en forma de líneas sinuosas de color blanquecino o amaratas que, localizadas en el tejido conjuntivo se observan por transparencia a través de la epidermis.

BLOQUEO FÍSICO: Las estrías son pequeñas marcas que arrugan la piel, en los lugares que estuvieron distendidos.

BLOQUEO EMOCIONAL: Como las estrías son resultado de una ruptura del tejido elástico de la piel, el mensaje que recibe esta persona es que sea más flexible, menos rígida en sus relaciones con los demás. No necesita crearse una armadura de rigidez para protegerse. La mujer embarazada que ve aparecer estrías es aquella que se exige más por el hecho de estar concibiendo. Le ayudaría seguir siendo ella misma y permitirse tener sus debilidades.

BLOQUEO MENTAL: Tus estrías se presentan para decirte que, en el momento en que aparecen, crees que tienes que mostrarte fuerte. Para ello, adoptas una máscara de rigidez, creyendo que es la solución. Tu cuerpo te dice que cedas más y que tu manera de pensar no es buena para ti. Es importante que observes para qué sirve la parte del cuerpo donde aparecen a fin de que sepas en qué área vives esa rigidez.