

# ESCOLIOSIS

3ª Etapa (Movimiento/valoración).

La Escoliosis es una desviación de la columna en el plano frontal. Hay rotación de los cuerpos vertebrales.

## ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento escoliosis, necesariamente llevo mucho tiempo sufriendo una desvalorización por parte de una persona cercana. Lo más común es que se trate de una muy fuerte desvalorización por parte de mi propio padre. Puede tratarse también de mi hermano o hermana que se pasa la vida fastidiándome o haciéndome sentir menos. Es poco común pero también sucede, que la desvalorización la estoy recibiendo por parte de un colateral (primo, amigo, compañero de la escuela, del trabajo, vecino, etc.)

Los huesos y las vértebras representan mi fuerza, mi soporte familiar, mi apoyo principal. por lo que presentar una desviación en mi columna, que es mi soporte principal, significa necesariamente que alguien de mi familia me está destruyendo poco a poco la autoestima y la seguridad.

Esta desvalorización, necesariamente lleva implícito que yo viva con un miedo permanente a ser juzgado, criticado, calificado. Que yo tema tomar decisiones, que yo viva con miedo, y que por supuesto, sienta rencor u odio hacia esa persona que me desvaloriza. haciéndome sólo desear, alejarme de él o ella.

**Resentir:** "No sé tomar una decisión". "No soy lo suficientemente bueno para..." "No valgo lo suficiente para..." "Esta persona no me quiere, jamás me ha querido, me odia".

La escoliosis sólo la presentan los "niños basura". Así que hay que prestar atención a ese hecho, tanto en el proyecto sentido como en las memorias celulares. Son niños nacidos para recibir y reparar todas las basuras de la familia, sus faltas, sus defectos, sus secretos. Son niños que desde muy chicos son ignorados, no cuidados ni alimentados como debe ser, Son niños que nacen dentro de hogares sin estructura de amor.

Hay que observar las vértebras afectadas y asociarlas a las costillas correspondientes, para encontrar si el conflicto es con el padre, los hermanos o incluso, los hijos.

Las personas con escoliosis frecuentemente han tenido que madurar mucho más pronto que un niño normal. Se les han cargado responsabilidades que no les correspondían a una edad temprana. Por lo tanto, inconscientemente, comprenden que "sobre sus hombros" hay cargas que no les corresponden. Y en el fondo desean huir de ellas.

### **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Transporto cargas que no son mías. Yo merecía más amor y cuidados. Yo merecía más atención.

No valgo nada, tengo desesperanza.

### **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Me yergo libre y en toda mi estatura.

Me amo y me apruebo.

Mi vida mejora cada día.

