

# ERUCTOS

**Definición:** Salida de aire proveniente del estómago.

**Técnico:** 1ª Etapa Embrionaria. Conflicto de atrapar pedazo de aire.

**Sentido biológico:** El sentido lo encontramos en el momento en que hacemos pasar el aire por el esófago en vez de la tráquea.

Tragamos aire identificándolo como “pedazo”. El síntoma (eructo) aparece después.

**Conflicto:** Conflicto de falta del “pedazo” de aire.

Querer atrapar la vida y retenerla.

Conflicto de libertad en el intercambio:

“No acepto que la relación sea pesada, cerrada, precintada”

La eructación es la emisión ruidosa por la boca de gas procedente del estómago.

Aunque, en nuestras costumbres, esto se considere como muy poco educado, los orientales ven en ello la señal de aprecio y agradecimiento por una buena comida.

La eructación está vinculada con mi voluntad de ir demasiado de prisa. De este modo, también evito enfrentarme con mis miedos.

La tensión sube por el hecho de tener que digerir nuevas ideas y siento la necesidad de liberarme de esta tensión. Aprendo a ir más despacio y a tomarme el tiempo necesario para mis comidas.

Tomo consciencia que, al ir demasiado de prisa, paso al lado de mil cosas bellas que hacen la vida agradable. Acepto tomar el tiempo de vivir, ya no voy escaso de aliento para el ritmo acelerado de la vida y me siento mejor.