

# DIARREA

## 1ª Etapa (Supervivencia)

La diarrea es un síntoma de perturbación del tránsito intestinal.

### ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento una diarrea, significa necesariamente que acabo de "tragarme una emoción negativa". Es un conflicto emocional no grave, pero sí incómodo. Alguien me ha dicho algo que no quería, he discutido, me he molestado por algo o con alguien o simplemente he pensado algo que me hizo sentir mal, pero todo esto, mientras yo estaba ingiriendo alimento.

La diarrea representa el rechazo del alimento antes de que el organismo haya podido asimilar lo que necesitaba, por lo tanto, la persona afectada hace lo mismo, pero en los planos emocional y mental. Este problema se manifiesta en la persona que rechaza demasiado rápido lo que puede ser bueno para ella. Le parece que lo que le sucede es difícil de asimilar. No ve su utilidad. De este modo se priva de disfrutar la vida plenamente, lo cual le genera ingratitud. Siente más rechazo y culpabilidad que gratitud. El rechazo que siente esta persona está más ligado al mundo de tener y hacer que al de ser. Tiene miedo de no tener algo o de no hacer lo suficiente, de hacerlo mal o de hacer demasiado. Su sensibilidad emotiva está trastornada. Por ello, tiende a rechazar rápidamente una situación que la confronta con sus miedos, en lugar de experimentarlos.

### Resentir:

"He tragado una cochinado que no quiero digerir"

"He comido porquería".

La diarrea siempre será una FASE DE CURACIÓN a un conflicto emocional de disgusto, miedo, ira.

Simbólicamente, representaría: "Por fin saco la porquería de mi cuerpo".

### HECES BLANDAS:

"Debo tenerlo todo acabado antes de empezar".

Este tipo de heces, se presentan cuando la persona realiza alguna labor de manera muy estresante, donde todo urge para ayer y donde la tensión nerviosa es muy alta. Lo mismo en personas con muchísimas responsabilidades, sin tiempo para ellas mismas.

### **COLOPATÍA FUNCIONAL: INFLAMACIÓN, GASES, COLITIS**

"No soy capaz de digerir esto, me siento poca cosa".

Este tipo de molestias, se presentan cuando la persona se siente totalmente colmado de actividades, estrés, nervios, órdenes, de tal modo que no hay tiempo suficiente ni para poder digerir lo bueno de la vida.

### **DIARREA EN BEBÉS:**

"El alimento es tóxico".

Este tipo de diarreas se presentan cuando el bebé percibe una mala relación con la madre. Una madre alterada, enojada, molesta, que lo rechaza, etc. Y que por lo tanto no da al niño el amor que éste requiere en ese momento. No es el alimento, es la actitud de la madre.

### **DIARREA EN NIÑOS:**

"Tengo miedo".

Este tipo de diarrea es común que se presente previa a un examen, unas vacaciones, una presentación artística, etc. En la mayoría de los casos de diarrea en niños, deberá analizarse la actividad que realizará el niño al día siguiente o en horas siguientes, siempre habrá un miedo del niño a presentarse, a fallar, a perder, a no hacerlo bien, etc.

### **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Temor.

Rechazo.

Huida.

Presentar una diarrea, es una muestra de que no te amas y te valoras lo suficiente y crees que no mereces algo bueno o algo mejor para ti. Si no te puedes nutrir de buenos pensamientos hacia ti mismo, es difícil esperar que otros lo hagan. Tal vez tengas que esperar mucho tiempo...