

CUELLO

3ª Etapa (Movimiento/valoración).

Es la prolongación de la cabeza. Tenemos los cinco sentidos en la cabeza y los movimientos del cuello aumentan el perímetro de percepción de los sentidos. Es una zona de comunicación entre el cuerpo y la cabeza.

El cuello representa la capacidad de ser flexibles en nuestra manera de pensar, de ver los diversos aspectos de una cuestión y de aceptar que otras personas tengan puntos de vista diferentes.

Cuando hay problemas con el cuello, generalmente significan que nos hemos comportado necios o tercos en nuestra apreciación de cierta situación.

Si nos empeñamos en creer que no hay más que una manera de ver o hacer las cosas y que sólo existe mi punto de vista, estamos cerrando una puerta que deja fuera la mayor parte de la vida.

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento dolor en mi cuello o rigidez, si me duele al moverlo, al voltear, quiere decir que he vivido necesariamente una situación emocional en la que fui inflexible, en la que no quise hacer frente a una situación porque sentí que no la podía controlar como yo hubiera deseado. Porque tengo miedo a descubrir lo que realmente opinan de mí a mis espaldas.

Tal vez finjo que una situación no me molesta cuando realmente estoy furioso o siento muchas emociones.

Ejemplos:

- Una chica pelea con su novio porque él quiere ir el fin de semana al cine y ella quiere ir al parque de diversiones, ella no cede.

Por la mañana, ella amanece con dolor en el cuello.

- Una mujer choca su auto por ir hablando en su teléfono celular, ella sabe que falló, pero frente al policía ella niega haber fallado y culpa al otro conductor, inmediatamente presenta un fuerte dolor en el cuello.

ARTROSIS CERVICAL

Yo presentaré una artrosis cervical, si vivo diciendo una cosa y haciendo otra.

Cuando existe una contradicción entre lo que pienso y lo que hago.

Esto se sumará al significado de la o las vértebras afectadas.