

# CORAZÓN

3ª Etapa. (Movimiento, valoración).

El corazón representa simbólicamente el amor, y la alegría en mi vida. El corazón es la bomba que con amor, hace que la alegría circule por todo mi cuerpo. Cuando nos privamos del amor y de la alegría, el corazón se encoge y se enfría, y como resultado, la circulación se hace perezosa y vamos camino a la anemia, la angina de pecho y a los ataques cardíacos.

Pero el corazón no nos «ataca». Somos nosotros los que nos llenamos de drama y dejamos de prestar atención a las pequeñas alegrías que nos rodean. Nos pasamos años expulsando del corazón toda la alegría, hasta que, literalmente, el dolor lo destroza. La gente que sufre ataques cardíacos nunca es gente alegre. Si no se toma el tiempo de apreciar los placeres de la vida, lo que hace es prepararse un «ataque al corazón».

## **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Si yo presento cualquier padecimiento en el corazón, significa que estoy viviendo un conflicto de desvalorización por no poder defender mi territorio (real o simbólico): Casa, familia, pareja, hijos, trabajo, mascota, dinero, sueldo, amigos, etc.

Si yo presento cualquier padecimiento en el miocardio, significa que estoy viviendo un conflicto de desvalorización con respecto a mi desempeño cardíaco. Soy muy seguramente un deportista o lo he sido y ya no estoy activo, SIEMPRE he considerado no tener un corazón fuerte.

Si yo presento cualquier padecimiento en el pericardio, significa que estoy viviendo un conflicto de desvalorización porque vivo con el miedo constante a un infarto o a que algún familiar sufra un infarto. Ese miedo me provoca un mal desempeño cardíaco.

## **Resentir para el Corazón en general:**

"Mi ex mujer me quitará la casa con el divorcio".

"Mis hijos me abandonaron".

"Me adelantaron la fecha para jubilarme".

## **Resentir para la Válvula Mitral:**

"Nunca está el macho cuando se le necesita".

"No hay un macho para la familia".

**Resentir para el Endocardio:**

"Eso me arranca el corazón".

"Me han roto el corazón"

**Resentir para el Miocardio:**

"No puedo correr esa carrera, mi corazón jamás aguantaría".

"Es mucha distancia, seguro que mi corazón fallará".

**Resentir para el Pericardio:**

"Moriré de un infarto, en mi familia siempre ha sido así".

"No le diré nada a mi madre, seguro le causo un infarto".

Las personas con enfermedades cardiacas suelen ser personas que se han visto obligadas por las circunstancias de su vida a cerrarse a la intimidad y al amor. Han endurecido su corazón. Y un corazón duro ya no se abre, se rompe simplemente. Estas personas que no escuchan a su corazón, sólo se dejan llevar por la razón y la mente, y acaban padeciendo alguna enfermedad del corazón.

Finalmente, el corazón toma el mando al final de sus vidas, es cuando le ponen atención a su corazón.

## **ATAQUES AL CORAZÓN**

Un ataque al corazón o infarto, es una advertencia de que hemos perdido el sentido de la vida y prestamos demasiada importancia a la parte material. Seguramente nos hemos enfocado sólo al dinero y no disfrutar de tiempo en familia o amigos. No ha existido un equilibrio.

**¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Si yo presento un ataque al corazón, quiere decir que en mí existe el sentimiento de estar siendo rechazado por los demás, que he perdido la alegría de vivir, que siento odio hacia algo o hacia alguien, que me he desconectado de la alegría de vivir. Cualquier problema del corazón señala una actitud contraria, o sea, que esta persona se toma la vida demasiado a pecho. Se esfuerza más allá de sus límites emocionales, lo cual la incita a hacer demasiado físicamente. La persona con problemas de corazón olvida sus propias necesidades y quiere hacer demasiado para sentirse amada por los demás. Como no se ama lo suficiente, busca que los demás la quieran por lo que hace.

Todas las enfermedades vinculadas con el corazón se relacionan con una falta de amor propio y hacia uno mismo.

### **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

No tengo amor.

No siento amor hacia mí.

No me siento seguro y amado.

### **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Debo cambiar la percepción que tengo de mí mismo.

Debo dejar de depender emocionalmente de los demás.

Soy especial y me amo tal cual soy.

Debo entrar en contacto con mi corazón.

Dejo de comparar el amor.

Doy amor y recibo amor.