

# COLON IRRITABLE

## Significado:

Cuadro crónico y recidivante caracterizado por la existencia de dolor abdominal y/o cambios en el ritmo intestinal, más distensión abdominal, pero sin alteraciones o causas que lo justifiquen.

## Órgano:

Colon

## Causa:

Se encuentra aferrado a una situación o persona que le genera irritación, rabia o decepción y que no es capaz de dejar ir o de resolver, bien sea porque no sabe cómo hacerlo o porque no quiere hacerlo.

Conflicto provocado por una acción vil, baja, innoble, infame, desagradable, una jugarreta.

*Colon inferior:* Conflicto femenino de identidad. No se siente reconocida en su familia. No sabe dónde está su sitio.

Las personas con colon irritable suelen tener miedo a relajarse, y sienten inseguridad.

Temor a relajarse. Inseguridad. Representa la dificultad para dejar marchar lo que alguna vez te afectó.

Le es difícil dejar fluir lo que le es inútil y dejar fluir los acontecimientos de su vida.

## Solución:

Deber soltar el pasado y vivir de su presente, nada hace más daño que está atado a lo que fue o lo que no fue, porque esto le impide evolucionar en otras áreas de su vida. Identifique qué persona o situación es y luego inicie una etapa de perdón y reconciliación.

## Reprogramación:

“Estoy a salvo viviendo. La vida siempre me sustenta. Todo está bien.”