

# CATARATAS

4ª Etapa (Relación).

La catarata es la opacificación total o parcial del cristalino. Esto provoca que la luz se disperse dentro del ojo y no se pueda enfocar en la retina, creando imágenes difusas. Es la causa más común de ceguera tratable con cirugía. Con el tiempo se depositan partículas de un color café-amarillo que poco a poco van opacando el cristalino. Las cataratas generan problemas para apreciar los colores, cambios de contraste y actividades cotidianas como conducir, leer, etc.

## **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Si yo presento cataratas, necesariamente significa que no me acomoda lo que veo.

### **Resentir:**

"No quiero ver lo que hay delante de mí."

"Rechazo ver lo que pasa ante mis ojos, pero lo veo de todas formas".

"Veo lo que no quiero ver".

"No quiero ver lo que me sucede".

"No quiero enfocar, localizar".

Las cataratas aparecen cuando mi ambiente, lo que me rodea, mi ciudad, mi casa, mi vida personal, mi familia, etc, no son lo que yo quisiera. Por lo tanto, no me gusta "verlo". Es entonces cuando inconscientemente mi ojo, que no ve alegría ni satisfacción por ninguna parte, comienza a cubrirse con una tenue cortina para mitigarlo.

## **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Incapacidad de mirar hacia adelante con alegría.

Futuro sombrío.

## **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Debo dejar de dañar mi ojo por circunstancias que no puedo cambiar.

Y si acaso las situaciones fueran en lo posible modificables, debo hacerlo.

Debo ser optimista y buscarle la alegría a mi vida.

Debo amarme.