

CASPA

Conflicto: Falta de reconocimiento del padre. Padre ausente, padre duro, padre indiferente, padre castrante, padre frío, padre seco, padre desvalorizador.

Resentir: “Mi padre no reconoce lo que hago”. “Para mi padre no existo”. “Mi padre siempre me compara con mis hermanos”. “No valgo tanto como los demás, ante mi padre”.

Causa Probable: Desvalorización ante la opinión de los demás. Baja autoestima. Equivocada necesidad de reconocimiento.

Importante: Buscar padre real o padre simbólico. Un padre simbólico puede ser nuestro jefe en el trabajo, nuestro esposo, etc.

Caspa + Pérdida de Cabello

Si además de la caspa hay pérdida de cabello, se está viviendo un conflicto de separación del padre conjuntamente con una injusticia o bien, estoy separada de mi padre a causa de una situación injusta.

Esto me hace perder mi fuerza y valor. Se vive a nivel intelectual más que emocional. Son situaciones en que yo me siento separado de “mis raíces”.

Nuevo Modelo Mental: Soy fuerte y vivo seguro, valgo mucho. Me dirijo con seguridad y confianza. Soy y feliz y pleno, porque yo mismo reconozco mi valor.