

# CÁLCULOS

4ª Etapa (Relación).

Se denomina cálculo a una pequeña piedrecilla o arenilla, que se origina por una acumulación de sales minerales o sustancias orgánicas y que se forma en ciertas situaciones anormales. Se pueden formar en los riñones, la vesícula biliar, la próstata, etc.

## CÁLCULOS RENALES

### ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento cálculos renales, significa que estoy viviendo un conflicto en el que siento estar gastando mucho dinero, me niego a perder más líquido (liquidez) y por lo tanto, taponeo la fuga de dinero. Claramente si ya he llegado al punto de crear cálculos, significa que llevo mucho tiempo descontento con la situación. Puede ser también un sentimiento de incapacidad de marcar territorio. Por lo tanto, he llegado al punto de pensar: "para qué orino más si no sirve de nada" (marcar territorio, como los perros). Y esto debido a celos o a situaciones de mucha envidia. Mientras más rígido sea yo, más probabilidad tengo de formar cálculos renales. El hecho de que yo no exprese mis verdaderas emociones y lo que en verdad pienso y siento, y todo este resentir siga en secreto, más fácil desarrollar cálculos.

### Resentir:

"No quiero perder liquidez".

"Estoy perdiendo líquido, debo detenerlo".

"Esto es mío, pero ya me cansé de marcarlo".

### ¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Miedo.

Falta de confianza en mí mismo.

Falta de previsión.

### **¿Cómo libero esa emoción biológica?:**

Debo comprender que el gastar dinero en algo, debe ser una acción consciente y no accidental.

Debo asumir mis responsabilidades económicas de acuerdo a mis ingresos.

Todo aquello que en relación a gastos pueda ser previsible, debo tomarlo en cuanto y sobre todo, cuando se trate de gastos de placer, disfrutarlos al máximo porque lo merezco.

En mis relaciones, debo actuar con auto respeto, y aceptar que si algo no es para mí, debo dejarlo fluir, irse y no enfermarme por ello.

### **CÁLCULOS BILIARES**

#### **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Si yo presento cálculos biliares, significa que estoy viviendo un conflicto de cálculo. Quiere decir que planeo hacer una cosa, y termino haciendo otra porque calculé mal. Deseo siempre tener todo calculado, planeado y no distraerme de mis objetivos. Soy tan testarudo a hacer las cosas así, que si alguien me desvía de mis objetivos lo tomo muy mal. De igual forma, si digo que voy a hacer y yo mismo cambio de opinión y hago otra muy diferente, me pesa.

Definitivamente mi solución es dejar de planear todo en mi vida y dejarme fluir.

#### **Resentir:**

"No salió como yo quería".

"Yo quería ir por ahí y me lo impidieron".

"Calculé mal".

"Esto no estaba calculado".

"Van a pensar mal de mí".

#### **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Obsesión por planear las cosas. Sentimiento de frustración si algo no planeado surge.

Imposibilidad de valorar otras opciones. Me juzgo duro. No puedo ser agresivo. Orgullo.

## **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Debo reconocer que soy una persona rígida y liberarme.

Tomar con alegría y optimismo la vida y lo que de ella surge.

Aceptar que nadie me juzgará mal si hago las cosas diferentes o como ellos me lo sugirieron.

Libero el pasado.