

CADERA

3ª Etapa (Movimiento/valoración).

La cadera es la articulación fundamental para mantenerse en pie y para caminar.

Cada una de las dos regiones comprendidas entre el muslo y la cresta ilíaca.

Está formada por la cabeza del fémur, la articulación de la cadera, que a su vez está compuesta por el acetábulo, cavidad situada en la unión de los huesos ilíaco, isquion y pubis, así como la cápsula y los ligamentos que los unen.

También se denomina coxa, coxis.

Cada una de las dos partes salientes formadas por los huesos superiores de la pelvis.

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento algún padecimiento en la cadera, significa que estoy viviendo un conflicto emocional, en el cual me es difícil "mantener mi posición". Y no hablamos tanto de la posición física, esto es simbólico. Tal vez ya nadie me obedece, tal vez mis hijos ya hacen su santa voluntad y me ignoran, tal vez ya nadie me telefona o me visita como antes, o ya no me festejan mi cumpleaños como antes. He dejado de ocupar la posición "importante" que antes ocupaba. Ya no puedo luchar, mejor me aguanto.

Y si yo presento un problema de cadera y soy una persona joven: Quiero luchar por algo que en realidad quiero y no puedo, me limitan, no me dejan, no confían en mí, pero en mi interior soy una "luchadora" y no desistiré hasta lograrlo.

Definitivamente, presentar un problema en la cadera, lo único que dice es: "soy una persona con dificultad para hacer lo que quiero hacer". Pienso tal vez en hacer las cosas, incluso las planeo, pero finalmente me doy por vencido pensando que "no van a salir bien". Siempre vive en mí la duda de poder hacer las cosas bien, de poder hacer cosas diferentes y por lo tanto, vivo "conformándome" con lo que hay. Me doy por vencido, en parte porque le tengo miedo al cambio, y en parte porque no confío en mi fuerza.

Si la cadera me duele más cuando estoy de pie, quiere decir, que soy una persona débil en sus decisiones. Si la cadera me duele más cuando estoy sentada o recostada, quiere decir que soy una persona que se impide el descanso, porque creo "equivocadamente" que eso me hará débil ante los demás.

Cuando presento problemas en la cadera, incluso "caerme" y "casualmente" fracturarme la cadera, se debe principalmente a 4 conflictos principales que se habrán de analizar:

1. ALGUIEN SE OPONE A ALGO QUE YO QUIERO O PIENSO O CREO O ME GUSTA.
2. SIENTO CORAJE E IRA POR ALGUIEN QUE ME CONTRADICE.
3. HE VIVIDO UN INCESTO (REAL O SIMBÓLICO).
4. EN MI FAMILIA HAY UN GRAN SECRETO NUNCA DICHO.

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Transportan el cuerpo en perfecto equilibrio.

Principal empuje para avanzar.

Cada día avanzo con júbilo.

Soy un ser equilibrado y libre.

Miedo de tomar decisiones importantes.

No hay hacia donde avanzar.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

Estoy en perfecto equilibrio.

A toda edad avanzo por la vida con alegría y soltura.

No me derroto ni me derrota nadie.

Puedo tomar y decidir mis cambios de rumbo con libertad.

Jamás me doy por vencido.

Confío en mí y en los demás.

Todo lo que yo planeo, sale bien.