

# BURSITIS

**Definición:** Inflamación de la bursa. La bursa es una estructura en forma de bolsa situada entre los huesos, los tendones y los músculos que facilita el movimiento.

**Técnico:** 3 a Etapa Embrionaria.

**Vagotonía:** Fase de reparación de un conflicto de rabia por sentirse desprotegido por el movimiento.

**Sentido biológico:** Parar ese movimiento y a la vez sobreproteger esa articulación que se ha visto en peligro para proceder a una reparación de los tejidos y así aumentar el rendimiento para futuras ocasiones.

**Conflicto:** Rabia por desprotección en el movimiento.

Debemos añadir el significado de la articulación en que se encuentra.

La bursitis es la inflamación o la hinchazón de la bolsa en el nivel de la articulación del hombro, del codo, de la rótula o de los tendones de Aquiles (cerca del pie). Esta bolsa que se parece a un pequeño saco contiene un líquido que reduce la fricción en el nivel de las articulaciones.

La bolsa aporta pues un movimiento fluido, fácil y con gracia. La bursitis indica una frustración o una irritación intensa, ira contenida frente a una situación o a alguien a quien

verdaderamente tengo ganas de “pegar” en el caso de que se trate de los brazos (hombros o codo), o de dar “una patada” en el caso de que se trate de las piernas (rótula o tendón de Aquiles), tan furioso estoy! Mis pensamientos son rígidos y algo no me conviene en absoluto.! Estoy harto y, en vez de expresar lo que vivo, inhibo mis emociones.

Es posible hallar la causa del deseo de pegar mirando lo que puedo hacer o no hacer con este brazo doloroso. Si me duele el lado izquierdo, hay una conexión con el lado afectivo.

El lado derecho, son las responsabilidades y lo “racional” (por ejemplo: el trabajo). Tengo dolor aun cuando me reprima de pegar a alguien.

Debo hallar el modo más adecuado de expresar lo que siento. Encuentro la causa de mi dolor, quedo abierto y cambio de actitud aceptando mejor mis sentimientos y mis emociones. Podré transformarles en amor y en armonía para mi beneficio y el bienestar de los demás.

La bursitis generalmente está vinculada a lo que vivo con relación a mi trabajo.

Mi cuerpo sólo me dice de adoptar una actitud más positiva para adaptarme a las nuevas situaciones que se presentan.

