

# BRUXISMO

Apretar o rechinar los dientes al dormir o todo el día.

## **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Rechinar de dientes al dormir, o bien, durante todo el día, significa que dentro de mí hay una agresividad no manifestada, muchas veces inconsciente. Agresividad impotente, en estado latente.

### **Resentir:**

"Me niego al placer". (real o simbólico)

"No soy yo".

"No estoy vivo".

"Siento que soy otra persona"

## **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Estoy molesto, pero no soy yo.

Algo dentro de mí no quiere vivir.

Tengo rabia por lo que me pasó, pero no me pasó a mí.

## **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Ira.

Ganas de morder a alguien o a una situación.

Agresividad contenida, no propia.

## **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Se debe analizar qué es lo que no se quiere dejar salir de la boca para no morder, para descubrir a qué le temo y que la persona comprenda que todas esas emociones son solamente una rabia contenida que no dejo salir.