

BOCA

1ª Etapa (Supervivencia)

La definición que sigue se refiere a todo malestar localizado en la cavidad bucal.

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Tal vez:

- Me siento incapaz de expresarme correctamente.
- Nadie escucha lo que yo digo.
- Yo rechazo toda idea nueva que me proponen.
- No soy capaz de defenderme con la palabra.
- No puedo llevar alimento a mi boca.

Resentir:

"No puedo atrapar un bocado".

"No puedo expresar un bocado".

El bocado puede ser alimento real o palabras.

Las palabras no dichas, los secretos no contados ulceran la boca.

No responder a una agresión molesta.

Si yo me muerdo la parte interior de la boca, significa que siempre me contengo de decir las cosas que pienso o siento. O bien, que oculto cosas que me gustaría decir.