

ASTIGMATISMO

4ª Etapa (Relación).

Este problema ocular es ocasionado por una variación en la curvatura de la superficie del ojo, lo que da como resultado una visión distorsionada de los objetos cercanos.

El astigmatismo revela problemas entre la vida interior y la vida social. Este problema lo experimenta la persona que no ve las cosas de la misma manera que los demás. Tiene dificultad para ver las cosas de manera objetiva. El hecho de que su manera de pensar no esté de acuerdo con el entorno le ocasiona conflictos interiores. Le cuesta más trabajo aceptar un cambio proveniente de otro que uno surgido de sí mismo. Le resulta difícil ver que un cambio es adecuado y positivo si éste le es impuesto por otra persona. Sin embargo, si este cambio es idea suya, se adaptará sin problemas. Suele ser una persona que se siente herida con mucha facilidad.

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento astigmatismo, significa que estoy viviendo un conflicto de ira permanente, un conflicto de miedo a aceptarme tal como soy. No me acepto tal cual soy. Soy una persona curiosa y con una gran necesidad de saberlo, verlo y conocerlo todo.

Resentir:

"Busco respuestas en el exterior y no en el interior".

"Quiero transformar una parte de la realidad".

"Quiero reconocer mi belleza o lo bueno que soy".

"Quiero liberarme de mis padres".

"Me gustaría que mi realidad fuera diferente".

"Quiero esconder algo (personalidad, sentimientos, etc)".

"Solo puedo contar conmigo".

"No acepto del todo cómo soy".

"Rechazo ver mi realidad".

"Mi imagen ideal está lejos de la realidad, prefiero no ver los detalles".

Ejemplo:

A mi madre todos la ven como increíble, amable, amorosa, perfecta, pero yo no quiero parecerme a ella, quiero ser diferente, quiero a mi madre, pero a la vez la detesto. Todo esto me lleva un sentimiento de autosuficiencia, de "yo puedo sin ella, yo puedo solo". Por lo tanto, sólo puedo contar conmigo mismo.

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Problemas con el «yo». Temor a verse realmente.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

Debo aceptarme bello e inteligente.

Debo ser más objetivo.

Debo escuchar a los demás y no cerrarme sólo a mis opiniones.

Debo aceptar que a veces los demás pueden pensar diferente.

Debo amarme tal como soy.

Debo vivir en paz y alegría.

