

APENDICITIS

1ª Etapa (Supervivencia)

En la anatomía humana, el apéndice vermiforme (apéndice vermicular, apéndice cecal o simplemente apéndice) es un cilindro sin salida conectado al ciego. Se desarrolla embriológicamente a partir del ciego. Actualmente, la función del apéndice, si la tiene, es un asunto de controversia en el campo de la fisiología humana.

El apéndice es un reservorio. La inflamación del apéndice, que provoca un dolor que se irradia por todo el abdomen, acompañado por trastornos digestivos, náuseas y vómitos, detención del tránsito intestinal, ausencia de evacuaciones e intolerancia alimentaria.

Como en todas las enfermedades que terminan en itis, la apendicitis se manifiesta cuando la persona siente una ira reprimida, por ser demasiado insegura y dependiente de los demás como para expresarla. También tiene mucho coraje hacia la persona o personas que le han quitado su reserva, cosa que la hizo enojar, pero esta persona no se atreve a expresarlo, a dejarlo salir, le da miedo expresar su sentimiento. Tiene la impresión de "no tener salida". Este temor se relaciona con la situación sucedida justo antes de la crisis de apendicitis.

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento apendicitis, estoy viviendo o he vivido cualquiera de los dos conflictos siguientes:

Como el apéndice representa un "reservorio", simbólicamente, en mi subconsciente, también lo es, por lo tanto, pude haber vivido un conflicto con respecto a dinero ahorrado, dinero guardado, despensa de alimentos en el hogar, etc. Se trata necesariamente de que, por una u otra razón, mis reservas de "algo" han sido tocadas, vaciadas, robadas, por alguien o yo mismo he tenido que recurrir a ello por alguna circunstancia. Y puede ser una reserva pequeña, no necesariamente significativa. Puede ser mi mesada, el dinero de mi semana o de mi gasto del día, incluso para un niño, pueden ser las monedas que le dan para su escuela.

Ejemplo: Un niño tiene en su habitación una alcancía en la que ha estado ahorrando dinero para comprarse una bicicleta, su madre contrata una empleada de limpieza nueva, que en su primer día de trabajo, roba la alcancía del niño, el pequeño presenta apendicitis 3 días después, pues no es capaz de superar el impacto de haber perdido ese ahorro, esa reserva.

El otro conflicto que puede detonar una apendicitis, es estar viviendo un conflicto de suciedad, algo indigesto. Una situación a la que no le encuentro salida, el reservorio está cerrado, entra, pero no sale. Por lo tanto, estoy viviendo una circunstancia de conflicto al cual no le veo salida y no puedo asimilarlo. Simbólicamente es como un callejón sin salida, alguien me hace o me hizo una trastada y es algo que no puedo "vaciar".

Ejemplo: Una empleada de banco ha pedido un préstamo a su jefe, para pagar las rentas atrasadas y que no la saquen. Ella camina por la calle con el dinero en su bolso y aborda un autobús. Al bajar del autobús que la lleva a su casa, descubre que alguien le ha robado el sobre con el dinero, ahora no podrá pagar la renta y además deberá devolver el préstamo a su jefe. Se siente en un callejón sin salida

La apendicitis frecuentemente se relaciona con la "ira", porque la primera emoción que se siente es molestia y coraje por la pérdida de lo "reservado", de lo "ahorrado", de lo "guardado". Y se suma al hecho, la emoción de sentirse en un "callejón sin salida".

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Miedo.

Miedo a la vida. Miedo a no poder tener más.

Rechazo a la propia capacidad por volver a guardar más o nuevamente.

El flujo del bien está bloqueado.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

Debo expresar lo que siento con palabras y en voz alta.

Debo confiar en mi capacidad para volver a guardar, ahorrar, acumular, etc.

Debo confiar en mí y en la vida.

Debo saberme a salvo y tomar lo mejor de las experiencias.

Debo comprender que mis planes pueden cambiar y ajustarse.

Debo relajarme y disfrutar la vida sin obsesionarme por mis posesiones.