

# ANEMIA

3ª Etapa. (Movimiento, valoración).

## ANEMIA POR BAJA HEMOGLOBINA EN SANGRE

### ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento anemia, quiere decir que me siento desvalorizado con respecto a aquello que era mi motivo para vivir. Ya no siento ánimo por la vida o no siento ese ánimo con respecto a lo que me está tocando vivir.

### Resentir:

"No quiero molestar a mi familia".

"Tengo que vivir lo menos posible porque molesto".

"Me ahogo en esta familia."

La anemia por baja hemoglobina en la sangre, está relacionada con una falta de alegría ante el proceso de la vida misma y con un sentimiento de no valer.

## ANEMIA POR FALTA DE HIERRO EN SANGRE

### ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento anemia, quiere decir que no recibo el afecto suficiente de mi padre o de mi madre (Calcio (función paterna) + Magnesio (Función materna), o bien no me siento buena madre o buen padre.

Podrán amarme, pero yo no me siento amado. Tal vez necesito que me abracen, que me digan que me quieren, necesito fortaleza afectiva. Necesito que me digan que soy buen padre o madre, que no me desvaloricen ante mi capacidad de serlo.

## **Resentir:**

"Necesito que me ayuden en mi función materna"

"Mi familia me ahoga, no me apoya". "Quiero que alguien de mi familia que está muriendo, viva".

"Atmósfera tóxica, no respiro bien".

La anemia por falta de hierro en la sangre, está relacionada con una falta de motivación o reconocimiento familiar, no hay hierro, no hay apoyo ni amor, ni fuerza por parte de la familia.

### **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Actitud de sí puedo, pero....

Falta de alegría.

Falta de confianza en uno mismo.

Sentimiento de no valer lo suficiente.

### **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Puedo ser feliz sin el reconocimiento de otros.

Yo llevo mi vida como quiero.

Amo la vida y me amo yo.

La sangre representa la alegría de vivir y a la familia.

## **ANEMIA FALCIFORME**

### **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

La idea de no valer lo suficiente destruye mi alegría de vivir.

### **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Vivo feliz.

Nada ni nadie me impedirán vivir feliz.

Yo determino mi felicidad.

Libero todo lo que no necesito en la vida.