

AGOTAMIENTO (ASTENIA O BURNOUT)

Definición: Largo periodo de estrés en el organismo que degenera en fatiga crónica y de difícil recuperación.

Técnico: 4 a Etapa Embrionaria. Conflicto de huida emocional en un entorno laboral o de actividad.

Sentido biológico: Parada forzada de las máquinas. No puedo seguir perdiendo energía como lo hago y por eso el organismo se retrae.

Conflicto: Relacionado con la huida de una fuerte emoción vivida mayoritariamente en un entorno laboral o de actividad.

Haber olvidado de que la vida es un regalo y en ella todo está bien. Hemos cedido toda autoridad al respecto.

Fatiga crónica: Conflicto de dirección sumado a uno de impotencia, uno de desvalorización y un elemento oblicuo (movimiento, proyección geométrica...) sumado a un conflicto con los líquidos.

Conflicto de culpabilidad: Memoria de culpabilidad del superviviente que cree no merecerse vivir.

ASTENIA NERVIOSA

Definición: Síntoma de debilidad y cansancio físico y psíquico producida a nivel mental, o sea sin esfuerzos físicos. Puede producir miedo, tristeza, remordimiento y amargura.

Técnico: 4 a Etapa Embrionaria.

Vagotonía: Fase de curación de un conflicto de desvalorización profunda. Conflicto de lucha/huida.

Sentido biológico: La función de la astenia nerviosa es la de detenerte ante los peligros que conlleva seguir realizando un esfuerzo en la misma dirección que llevamos. Se produce a nivel del sistema nervioso central y de la mente, por lo tanto, los peligros se viven también a un nivel mental.

Conflicto: Desvalorización profunda de mis capacidades de analizar, comprender y actuar ante los retos de la vida.

Conflictos de dirección + impotencia + desvalorización + conflicto de movimiento + un conflicto con líquidos

Conflicto de culpabilidad de aquel que logra sobrevivir frente al que murió
(transgeneracional)