

AFTAS/LLAGA BUCALES

1ª Etapa (Supervivencia) + 4ª Etapa (Relación)

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento una o varias aftas, necesariamente estoy viviendo uno de los siguientes conflictos:

- Separación del pecho de mamá.
- Conflicto de no poder atrapar o soltar el pedazo, la presa, el bocado.

En los niños:

- No poder atrapar el pecho (amor) de mamá.
- No poder expulsar el bocado (es obligado a consumir un alimento, real o simbólico).

En los adultos:

- No poder atrapar algo, me preocupa qué dirán.
- No poder decir la verdad, me preocupa qué dirán.
- No querer hablar de problemas, me preocupa qué dirán.
- No poder revelar un secreto, me preocupa qué dirán.

En la mejilla izquierda:

Conflicto relacionado con la familia.

En la mejilla derecha:

Conflicto relacionado con la profesión.

En ambas mejillas:

Verdad que no puedo decir.

En la lengua:

Verdad que no quiero decir.

En los labios:

Verdad que me atemoriza decir.

En las encías:

Verdad acerca de mí, que me irritó.

En la garganta:

Verdad acerca de mí, que no tragué.

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Molestia por no decir las cosas.

Enfado por tomar decisiones equivocadas.

Miedo a lo que opinen o piensen los demás.

LLAGAS BUCALES

4ª Etapa (Relación)

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Me contengo de decir las cosas, palabras retenidas por los labios.

Tendencia a culpar a los demás.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

Me amo y me acepto.

Digo las cosas sin temor.

Hablo siempre con la verdad.

Para mí no hay secretos.

