

# ADICCIONES

Las adicciones son MAMÁ y en mucho menor porcentaje, papá.

## ¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento algún tipo de adicción ya sean drogas, alcohol, tabaco, tranquilizantes, etc. Significa que necesito que mi mamá esté a mi lado para afrontar un reto. Es mi manera de solicitar ayuda de mamá de la forma equivocada. Quiero que ella me vea "víctima", porque sólo así me ayudará.

Y pueden ser cosas tan simples como afrontar mi adolescencia, salir adelante de un problema escolar o profesional. No hay edad. Y por supuesto que mamá no está para mí siempre, o cuando menos, no es adivina. Por lo que si yo no expreso mis necesidades, para mí será más fácil afrontarlo todo con drogas.

## Resentir:

"No soy capaz de afrontar una situación".

"Con esto (droga) me siento fuerte". "Con un cigarrillo me siento seguro". "Con una copa me siento seguro". "Con una dosis me siento seguro". "Con una pastilla me siento seguro".

Todas las adicciones, esconden algo. Toda adicción evita el contacto con la emoción. Puede ser un sentimiento de vacío existencial, falta de amor, sentirse solo, desconexión con nuestro ser superior. Nuestra realidad nos hace sufrir y la adicción enmascara nuestro sufrimiento, de forma temporal para luego recrudecerlo.

## ALCOHOL

El alcoholismo, está frecuentemente relacionado con el deseo de huir de responsabilidades. Con el deseo de seguir siendo el niño irresponsable y no ser castigado. O bien el miedo a afrontar situaciones negativas en el plano afectivo, por miedo a ser herido. Es mi forma de evadir el ser adulto responsable y a enfrentar mi vida.

En muchas ocasiones, las personas alcohólicas, fueron hijos no deseados, aunque haya sido por un segundo. Por lo tanto, aunque vivan un buen embarazo y sean hijos muy queridos,

queda una emoción guardada en el inconsciente que le dice a la persona: tu padre, tu madre no te ama, todo el amor que te demuestra es falso.

Por lo tanto, la persona busca hacerse daño y ser víctima para retar al padre o la madre a "que lo amen".

Y en una gran mayoría de los casos lo logran, porque la madre o el padre se preocupan, lo mantienen, le dan dinero, lo acogen en casa y hasta le dan dinero para su alcohol.

### **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

¿De qué me sirve ser o hacer tal cosa, qué caso tiene?

Sensación de inutilidad, futilidad, culpa e incapacidad.

Rechazo de uno mismo.

### **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Vivo en el presente.

Cada momento es nuevo.

Elijo ver mi propio valor.

Me amo y me apruebo.

## **TABACO**

El tabaquismo, está relacionado con conflictos de madre y territorio. Es común que la madre de un fumador sea una madre firme, que da por hecho que su hijo o hija es fuerte, que de ninguna manera espera verlo o verla fracasar. Por lo tanto, la persona, desea llenar ese vacío de cariño materno (territorio) con "humo". Y no significa que las madres no amen, sino que no lo saben expresar de la manera en que el hijo espera.

Hay madres muy cariñosas, que dan besos y abrazos, pero cuando el hijo pide algo, expresa algo, pregunta algo, la madre dice cosas como: "Ay que tonto", "Tú y tus cosas", "¿Qué no piensas?", "Ay eso no es importante". La madre lo toma como una broma, una tontería sin importancia, por lo tanto, la persona siente que no es amada ni respetada.

### **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

El tabaco es madre y territorio.

## **Resentir:**

"Me siento apartado del territorio, me siento apartado de mi madre".

"Me siento invadido en el territorio, invadido por mi madre".

Los pulmones simbolizan la idea de libertad y comunicación, y las personas intentan crear esa libertad (que no tienen con su madre) y esa comunicación (que no tienen con su madre), fumando.

Pero como esas creaciones no son reales, y como la persona ve que no logra ese real acercamiento materno, continúa fumando.

Fumar no es malo y no causa ninguna enfermedad, esas son "falsas creencias" ampliamente extendidas, pero si lo que buscas es una solución, mejor habla y arregla las cosas con tu madre.

## **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Huyo de mí mismo.

Tengo miedo de fracasar.

No sé amarme y mucho menos expresarlo.

## **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Ahora descubro lo maravilloso que soy.

Decido amarme y disfrutar de mí mismo.

## **DROGAS Y TRANQUILIZANTES**

Las drogas y los tranquilizantes están relacionadas con el sentimiento de sentirse alejado, separado o ignorado por mamá o papá. Es una manera de evadir la emoción de sentirse poco amado o importante para los padres. Es muy común que niños con madre o padre ausente caigan en drogas o tranquilizantes, porque esas sustancias los hacen evadir su "abandono", que en muchas ocasiones no es físico. Pueden ser hijos de padres ricos o pobres, eso no importa, pero es un hecho que nunca están los padres en casa o bien, aunque están, ignoran a

la persona. No hay una convivencia familiar fortalecida y entonces la persona, encuentra en las drogas, la manera de evadir ese dolor.

También puede suceder que la persona tenía una hermosa vida familiar, pero por circunstancias profesionales, sentimentales o simplemente de la vida, se ha alejado de la familia y eso le duele, por lo tanto, lo evade. Esa mujer cuyo marido trabaja todo el día y no le presta la mínima atención y cuando él está en casa la ignora. Ese hombre que vive para trabajar, que vive solo y que al llegar a casa sólo encuentra silencio.

### **¿Cuál es la emoción biológica oculta?**

Me siento separado de mi familia.

A nadie le importa lo que yo vivo y siento.

Crean que soy fuerte, pero no lo soy.

Necesito amor.

### **¿Cómo libero esa emoción biológica?**

Comprendo que el proceso de la vida es duro, pero lo disfruto al máximo.

Comprendo que evadir la lejanía de la familia no es motivo para que yo me dañe.

En cualquier momento yo soy capaz de volver al círculo familiar.

### **LUDOPATÍA**

Abandono y reconocimiento. Necesidad de “ganar” el amor de mamá. Creencia en que el premio nos permitirá liberarnos de nuestras necesidades.

### **COLECCIONISTA**

Desvalorización. Sentirse incompleto, “No sirvo”, “Me completo a través de mis colecciones”. Conflicto con los objetivos.

### **AFÁN POR LOS RECORDS**

Desvalorización. Deseo y necesidad de demostrar que puedo ser el mejor en algo.

### **ADICCIÓN A LA INFORMACIÓN**

Desvalorización. "Sin información no soy nada". Conflicto de falta de reconocimiento.

## **ADICCIÓN AL SEXO**

Conflictos de Abandono. Necesidad de volver a la madre o al padre, de tener su protección. Incapacidad de proporcionarse placer uno mismo. No soy producto del amor sino del placer, fui concebido en pecado. O también puede responder a un intento de compensar la vida sexual que mis padres quisieron tener pero que no pudieron.