

# ACÚFENOS Y TINNITUS

## **También conocidos como:**

- Zumbidos en los oídos.
- Silbidos en los oídos.
- Tintineo en los oídos.
- Ruidos molestos en los oídos.

## **¿Qué es?**

Es la percepción de sonidos dentro del oído, pero sin causa externa. Es decir, no hay nada en el ambiente que propicie el sonido.

Se dice que la razón principal para que aparezcan los acúfenos, es un problema de origen vascular (presión arterial), pero esto no se ha podido comprobar. Por lo tanto, no hay una causa u origen concreto.

## **¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?**

Si yo he comenzado a padecer acúfenos, significa necesariamente que estoy viviendo, en mi presente, un conflicto emocional en el que percibo demasiado silencio, en donde el silencio para mí se ha convertido en algo insoportable o donde he comenzado a temer al silencio mismo. Real y simbólicamente.

Es importante también, analizar el tipo de ruido que se escucha: voces, el timbre de un teléfono, el timbre de una casa, bocinas de un auto, campanas, vibraciones, papel arrugado, etc.

## **¿Por qué?**

Porque muchas veces, el tipo de ruido que se escucha, tiene relación simbólica con el impacto emocional recibido. Y en cerebro, guarda en el inconsciente, el sonido que represente, aquel recuerdo doloroso.

- ¿Qué es lo quiero escuchar y no oigo?
- Apago los ruidos externos y me quedo con los internos, me conecto con mi dolor.
- Debo permanecer atenta a los ruidos, hay peligro.
- Debo escuchar, aquello que me hacía feliz y que ya no oigo en mi presente.

También, los acúfenos pueden aparecer para evadir sonidos externos que nos molestan.

- Prefiero estos sonidos, a la voz de mi esposa.
- Prefiero estos sonidos, que el llanto de mi hijo.
- Prefiero estos sonidos, que los gritos de mi jefe.

También, los acúfenos pueden aparecer en momentos, lugares o con personas específicas.

- En mi trabajo o escuela, nadie me habla, no tengo amigos.
- En mi casa, mi marido, mi esposa o mis hijos, jamás me dicen nada.
- Mi mejor amigo murió y ya no oigo su voz.

Se dice, que si los sonidos escuchados son en tono grave, es que el conflicto que representan, es grave para nosotros.

Del mismo modo, se dice que si los sonidos son agudos, es que el conflicto no es tan importante. De cualquier modo, presentar acúfenos, suele ser bastante molesto.

### **¿Cómo puedo solucionarlo?**

En el caso de los acúfenos, analizaremos nuestra vida presente.

Debemos primeramente, tener muy clara, la fecha de inicio del síntoma y revisar nuestra vida social, familiar, sentimental y laboral en aquellos días.

Deberemos analizar si en esa época oíamos algo que nos gustaba y de pronto lo dejamos de escuchar: la llamada del novio, cierta canción en la radio, la voz de cierta persona, el timbre de mi antiguo departamento, etc. Buscar si hubo sonidos que “dejamos de golpe” de escuchar.

Deberemos analizar también, si en esa época, llegamos a hartarnos de cierto ruido en nuestro ambiente, social, familiar, sentimental y laboral: los reclamos de mi pareja, las exigencias de mi jefe, los chantajes de mi mamá o los chistes de mis amigos.

Buscar si hubo algo: voz o sonido, que ya no soportamos más.

Deberemos analizar también, si en esa época, algo relacionado con sonido, se ausentó de nuestra vida social, familiar, sentimental y laboral: me dejó de hablar mi mejor amiga, en mi trabajo me jefe se enojó conmigo y ahora ya no me habla, mi mamá se enojó y dejó de llamarme, mi hermano se mudó a Europa y dejé de platicar con él todas las tardes.

Los acúfenos además, están relacionados con capacidades extrasensoriales especiales.