

ACIDEZ ESTOMACAL / HERNIA HIATAL

1ª Etapa (Supervivencia)

¿Qué conflicto emocional estoy viviendo?

Si yo presento acidez estomacal o bien una hernia hiatal, quiere decir que he vivido una emoción en la que siento traer un nudo en el estómago. Siempre se tratará de algo reciente y sobre algún tema familiar. Este es uno de los tantos síntomas recurrentes que, aunque se traten, vuelven a aparecer, debido a que somos muy aprehensivos.

Por lo tanto, podemos tratarlos con medicamentos, pero el hecho de que a cada minuto algo nos angustie, hace difícil su total recuperación con Biosinapsis, a menos claro que definitivamente dejemos de preocuparnos por todo.

Resentir:

"Algo muy importante me falta, estoy abierto a recibir más".

"Quiero más amor, necesito más amor".

"Quiero alimento emocional más nutritivo".

"Estoy en un callejón sin salida, quiero salir".

En el caso de la hernia hiatal, una porción del tejido del estómago sobresale en el tórax y al llegar los alimentos al esfínter del cardias, éste no se cierra, por lo tanto, todos los ácidos gástricos suben y queman. Emocionalmente, ocurre que yo dejo abierto ese paso para "dejar entrar más alimento" (Esto es simbólico, porque se refiere a más alimento emocional").

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

Tengo miedo.

Vivo con miedo.

Siento miedo.

Vivo amenazado por mis propios temores.

¿Cómo libero esa emoción biológica?

Respiro profunda y libremente.

Estoy a salvo.

Confío en el proceso de la vida.